

AFRAMECO

« COVID et institutions pour personnes âgées et handicap: conséquences sur la santé mentale ... »



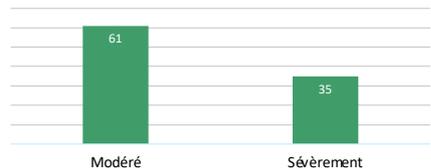

1

Temps 1

Impact résidents: solitude

✓ 5.115 résidents (âge moyen: 83,5 ans)

Sentiment solitude



Niveau de solitude	Nombre de résidents
Modéré	61
Sévèrement	35

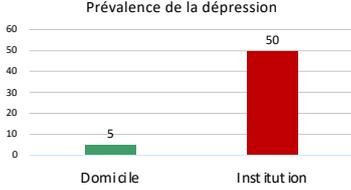
Gardiner et al. (2020). *Age and Ageing*.

2

Temps 1

Impact résidents: dépression

Prévalence de la dépression



Lieu	Prévalence (%)
Domicile	5
Institution	50

Park & Unützer (2011). *Psychiatric Clinics*, 34(2), 469-487.

3

Temps 1

Impact sur les professionnels

Burnout plus élevé chez infis MRS par rapport aux infis des autres secteurs!

McHugh et al. (2011). *Health Affairs*, 30(2), 202-210.
Castle et al. (2007). *The Gerontologist*, 47(5), 650-661.

4

Contextualisation

17/11/19 Sudinfo.be



Un an depuis le premier cas identifié de Covid-19 à Wuhan: 365 jours plus tard, plus de 55 millions de personnes ont officiellement été contaminées

La pandémie de Covid-19 a fait au moins 1.328.048 morts dans le monde depuis que le bureau de l'OMS en Chine a fait état de l'apparition de la maladie fin 2019, selon un bilan établi par l'AFP ce mardi 17 novembre 2020.

5

Contextualisation

01/02/20 LE SOIR



Premier cas de coronavirus testé positif en Belgique: le Belge se trouve en Italie

Cette unique personne testée positive au virus ne présentait pas de symptômes.

6

Contextualisation

10/03/20

Coronavirus : La Wallonie interdit les visites dans les maisons de repos jusqu'au 31 mars



Belga
Publié le mardi 10 mars 2020 à 19h23



7

Contextualisation

11/03/20

LINFO.RE LA REUNION OCEAN INDIEN FRANCE MONDE SPORTS LE MAG VIDEOS SERVICES

Coronavirus : la Belgique enregistre un premier décès

LINFO.RE - créé le 11.03.2020 à 17h01 - La rédaction



FIL INFOS

- 1103 EN DIRECT CORONAVIRUS À LA REUNION
- 1103 André Then Ah-Koon : "C'est, quelqu'un de ses proches, une personne"
- 1103 Coronavirus en Métropole - 14 000 nouveaux cas en 24 heures
- 1103 Les deux routes, premières victimes de la route
- 1008 Décès de Valéry Giscard d'Estaing - Résidence du Conseil départemental à Mayotte
- 0944 Hommage à Emmanuel Macron à Valéry Giscard d'Estaing : "son engagement transformé la France"
- 0901 "Mille Vies de Danyar" : 11 communes relationnelles parmi les touristes

L'épidémie de coronavirus gagne du terrain dans le monde et fait de plus en plus de victimes. La Belgique a annoncé, ce mercredi 11 mars, un premier décès lié au virus dans le pays.

Capture d'écran



8

Contextualisation

11/03/20

Le Monde

Consulter le journal

Se connecter

ACTUALITÉS - ÉCONOMIE - VIDÉOS - OPINIONS - CULTURE - M LE MAG - SERVICES

PLANÈTE - CORONAVIRUS ET PANDEMIE DE COVID-19

Coronavirus : l'épidémie de Covid-19 considérée comme une pandémie par l'OMS

L'Organisation mondiale de la santé considère que des « niveaux alarmants de propagation » ont été atteints et dénonce l'inaction des gouvernements pour lutter contre la maladie.

Le Monde avec AFP

Publié le 11 mars 2020 à 16h08 - Mis à jour le 12 mars 2020 à 06h57 - Lecture 9 min.



9

Contextualisation

Et les MRPA/MRS?



Coronavirus: applaudir le personnel soignant ?

22 mars 2020 Dr Jean Gabriel Jeannot Hôpital, Médecins

Chaque soir à 21h



10

Contextualisation

Et les MRPA/MRS?

Coronavirus en Belgique: une aide-soignante d'une maison de repos de Forest est décédée, 3 autres membres du personnel malades

RTL INFO avec Annabel Gabriel et Elisabeth Willems, publié le 06 avril 2020 à 21h06



RTL INFO FRANCE 302 MORTS IELI DONT 167 DANS LES MAISONS DE REPOS



11

Contextualisation

Et les MRPA/MRS?

- ✓ du 10 mars au 26 juin, on compte 9.731 décès en Belgique du fait direct du virus ;
- ✓ décès parmi lesquels 4.861 concernent des résidents vivant en MRPA/MRS.
- ✓ À peine 1% de la population belge vit en maison de repos
- ✓ Au moins 50% des décès concernent des personnes vivant dans ces structures !



12

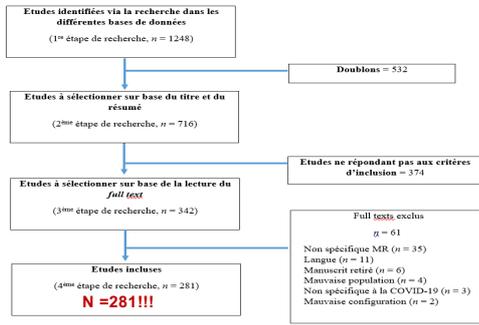
Temps 2

Scoping Review



13

Temps 2



Etudes incluses
(4^{ème} étape de recherche, n = 281)
N = 281!!!

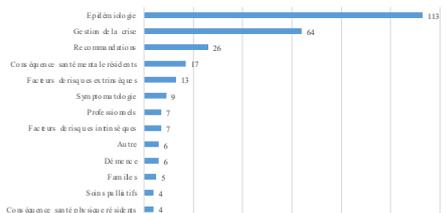
Full texts exclus
n = 61
Non spécifique MR (n = 35)
Langue (n = 11)
Manuscrit retiré (n = 6)
Mauvaise population (n = 4)
Non spécifique à la COVID-19 (n = 3)
Mauvaise configuration (n = 2)



14

Temps 2

Scoping Review



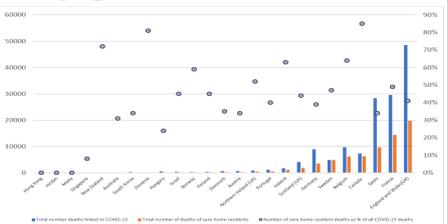
Thème	Nombre d'études
Épidémiologie	113
Gestion de la crise	64
Recommandation	26
Conséquences sanitaires des résidents	17
Facteurs de risques extrinsèques	13
Symptomatologie	9
Profession de	7
Facteurs de risques intrinsèques	7
Autre	6
Démence	6
Famille	5
Saisonnalité	4
Conséquences sanitaires résidents	4



15

Temps 2

Scoping Review



47% des décès = personnes vivant en MR/MRS!!!

Comas-Herrera et al. (2020). LTCcovid.org, International Long-Term Care Policy Network.



16

Temps 2

Enquête résidents

Dépression

Vous sentez-vous découragé(e) et triste ?	OUI = 1	NON = 0
Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ?	OUI = 1	NON = 0
Etes-vous heureux(se) la plupart du temps ?	NON = 1	OUI = 0
Avez-vous l'impression que votre situation est désespérée ?	OUI = 1	NON = 0



17

Temps 2

Enquête résidents

Syndrome de glissement

Refus de s'alimenter	OUI = 1	NON = 0
Perte de poids rapide (> à 1 kg)	OUI = 1	NON = 0
Mutisme inhabituel Ne parle plus ou beaucoup moins qu'auparavant	OUI = 1	NON = 0
Refus de soins	OUI = 1	NON = 0
Idées suicidaires - Désir de mort	OUI = 1	NON = 0
Clinophilie Reste au lit, la journée, allongé, pendant des heures en étant très passif, voire « éteint » ...	OUI = 1	NON = 0



18

Temps 2

Enquête direction/pro



Figure 2c. Nuage de mots en référence à la crise sanitaire pour les professionnels des MRPA/MRS (N = 358)



25

Temps 2

Enquête Direction/Pro

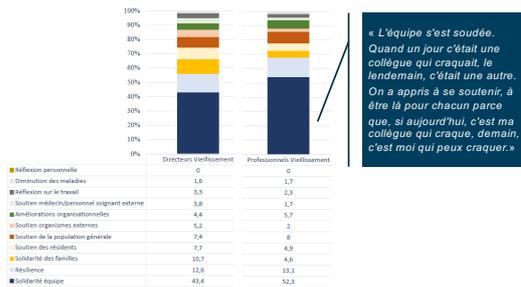
Tableau 3. Par ordre décroissant les 5 mots les plus fréquemment cités en lien avec la crise sanitaire

Secteur	Directeurs		Professionnels	
	Viellissement (N = 259)	Handicap (N = 41)	Viellissement (N = 358)	Handicap (N = 100)
Mot 1	Stress	Stress	Stress	Stress
Mot 2	Solidarité	Solidarité	Fatigue	Solidarité
Mot 3	Famille	Crainte	Peur	Isolement
Mot 4	Peur	Peur	Solidarité	Fatigue
Mot 5	Abandon	Adaptation	Tristesse	Peur



26

% de citation des éléments positifs



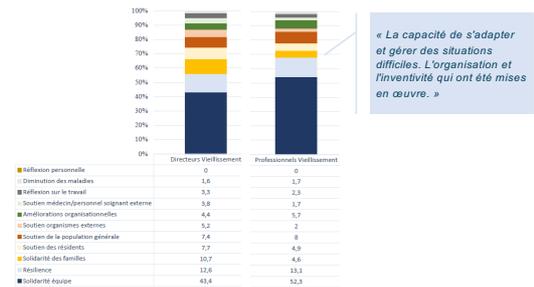
« L'équipe s'est soudée. Quand un jour c'était un collègue qui craquait, le lendemain, c'était une autre. On a appris à se soutenir, à être là pour chacun parce que, si aujourd'hui, c'est ma collègue qui craque, demain, c'est moi qui peux craquer. »

Figure 4. Fréquence de citation (exprimée en pourcentage) des éléments positifs évoqués par les directeurs/professionnels du secteur vieillissement



27

% de citation des éléments positifs



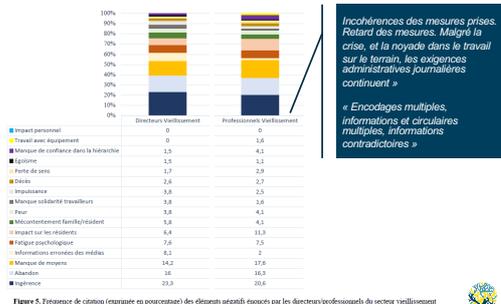
« La capacité de s'adapter et gérer des situations difficiles. L'organisation et l'inventivité qui ont été mises en œuvre. »

Figure 4. Fréquence de citation (exprimée en pourcentage) des éléments positifs évoqués par les directeurs/professionnels du secteur vieillissement



28

% citation des éléments négatifs



« Incohérences des mesures prises. Retard des mesures. Malgré la crise, et la noyade dans le travail sur le terrain, les exigences administratives journalières continuent »

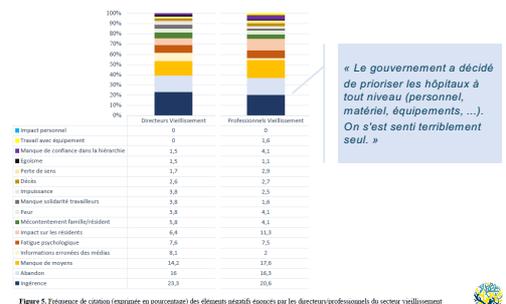
« Encodages multiples, informations et circulaires multiples, informations contradictoires »

Figure 5. Fréquence de citation (exprimée en pourcentage) des éléments négatifs évoqués par les directeurs/professionnels du secteur vieillissement



29

% citation des éléments négatifs

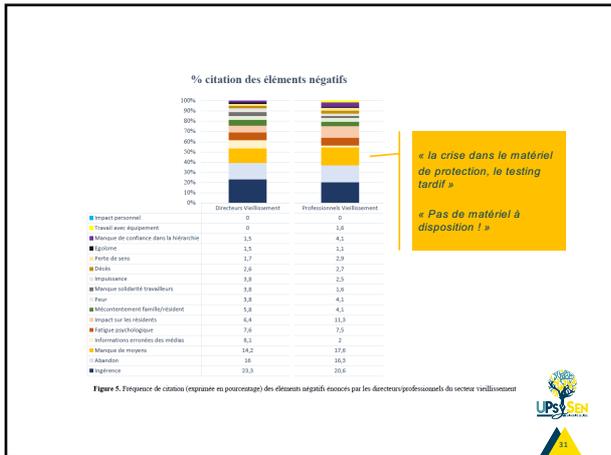


« Le gouvernement a décidé de prioriser les hôpitaux à tout niveau (personnel, matériel, équipements, ...). On s'est senti terriblement seul. »

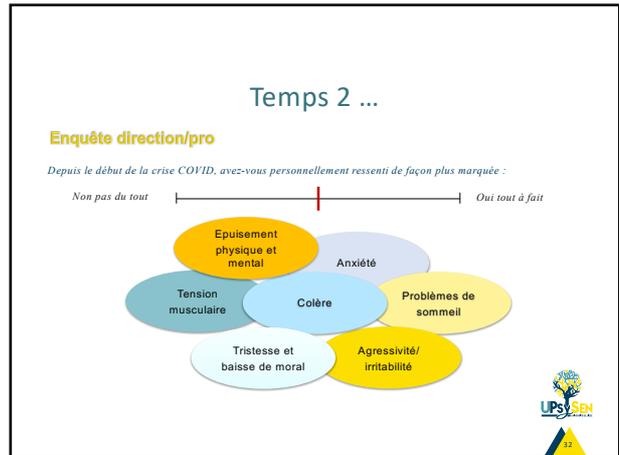
Figure 5. Fréquence de citation (exprimée en pourcentage) des éléments négatifs évoqués par les directeurs/professionnels du secteur vieillissement



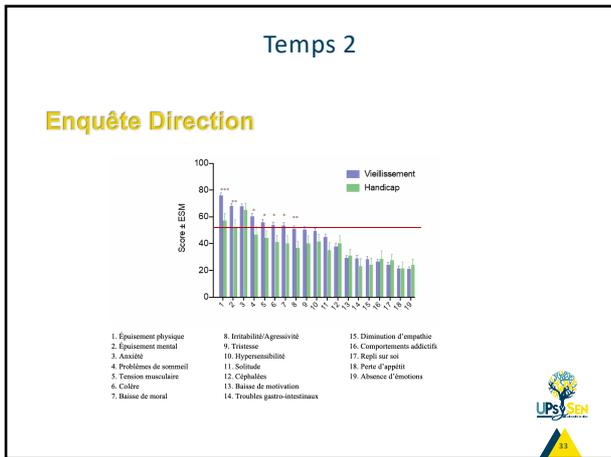
30



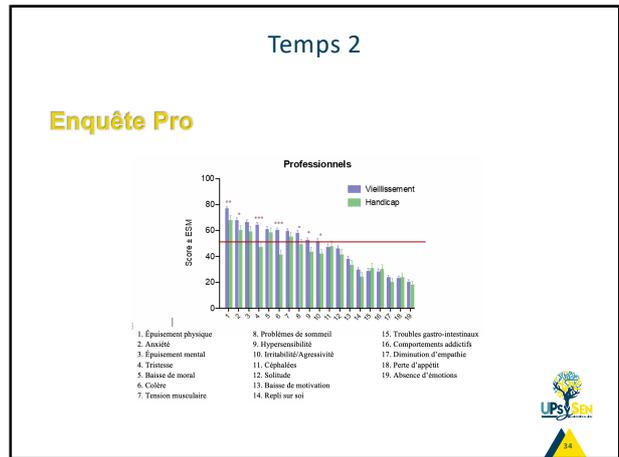
31



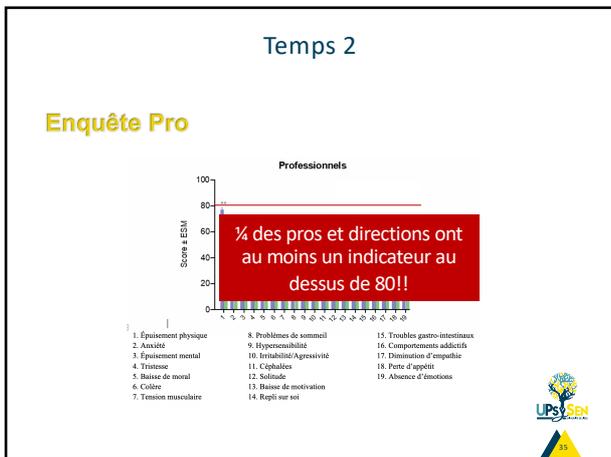
32



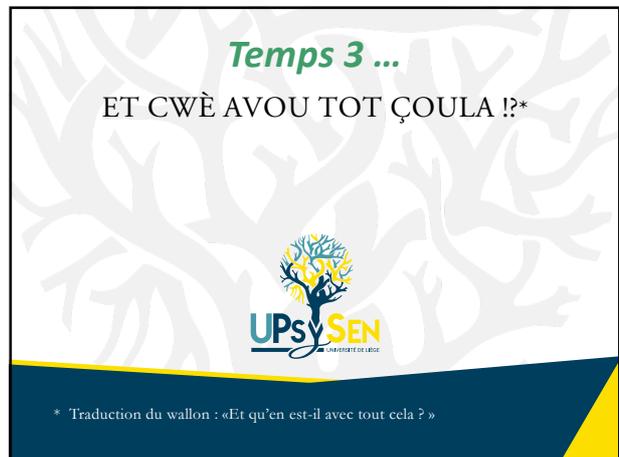
33



34



35



36

Temps 3

Enseignements généraux

1. Charge en santé mentale importante dans le secteur!
2. Impact plus marqué dans le vieillissement comparativement au secteur handicap



37

Temps 3

Enseignements positifs

1. Solidarité et dévouement des équipes/structures
2. Résilience des résidents (46% avec indicateurs pys positifs)
3. Prise de conscience collective



38

Temps 3

Enseignements négatifs

1. Sentiment d'abandon
2. Image altérée des MRPA/MRS
3. Curseur déplacé encore plus du côté du soin



39

Temps 3

Enseignements négatifs



40

Temps 3

Enseignements négatifs

1. Sentiment d'abandon
2. Image altérée des MRPA/MRS
3. Curseur déplacé encore plus du côté du soin
4. Santé mentale peu (voire pas) suffisamment prise en compte (ou abordée d'un point de vue médical/pharmacologique)



41

Temps 3

Impact relation pros/résidents

✓ Peu de relation pro/résident!

La partie du temps d'un pro pour être en interaction avec un résident!

10,7% !!!

Burgio et al. (1990). *Gerontologist*, 30(1), 107-112.



42

Temps 3

Impact relation pros/résidents

✓ Peu de relation pro/résident!

10,7% !!!

La partie du temps d'un pro pour être en interaction avec un résident!

Majorité des échanges = du fonctionnel et non du relationnel!

Bourgeois et al. (2004). *Clinical Gerontologist*, 27, 119-138.

43

Temps 3

Impact relation pros/résidents

✓ Peu de relation pro/résident! Et pourtant ... !!!

(s'intéresser à eux et histoire de vie!!!)

Une bonne communication

Meilleure QdV

Moins agressivité

Moins dépression

Zimmerman et al. (2005). *Gerontologist*, 45(1), 133-146.

44

Temps 3

« Culture change »

1. Structure à taille humaine

150 lits → 50 lits + 50 lits + 50 lits

UPSy SEN

45

Temps 3

« Culture change »

2. Petites « unités de vie »

150 lits → 50 lits + 50 lits + 50 lits

10-15 résidents

UPSy SEN

46

Temps 3

Lieu de soins

Normes actuelles (30 résidents MRS)

5 ETP Infirmier(e)s

5,2 ETP Aides-soignant(e)s

1 ETP Kiné et/ou ergo et/ou logo

0,1 ETP Rééducation

UPSy SEN

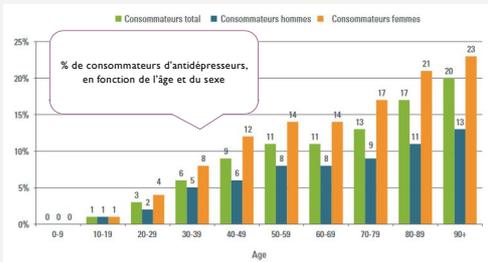
47

LA CONSOMMATION D'ANTIDÉPRESSEURS CHEZ LES SENIORS

ETUDE DES MUTUALITÉS CHRETIENNES JUIN 2017
GT PERSONNES ÂGÉES 13/10/17

48

1.2 CONSOMMATION D'ANTIDÉPRESSEURS PAR CATÉGORIE D'ÂGE



49

Temps 3

The JAMA Network

From: Benzodiazepine Use in the United States

JAMA Psychiatry. 2015;72(2):136-142. doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.1763

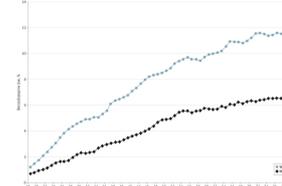


Figure Legend.

% of population in the USA in 2008 with any Benzodiazepine use by sex and age

The data source was 2008 IMS Life

Date of download: 11/1/2016

Copyright © 2016 American Medical Association. All rights reserved.



50

Temps 3

Table 1: Symptoms, level of depression and chronic usage, by age.

	18–35 years (n = 690)	36–55 years (n = 846)	>55 years (n = 289)
Depressed mood	90.6%	86.9%	79.9%*
Diminished interest/pleasure	78.6%	76.8%	66.1%*
Thoughts of death/suicide	62.5%	52.1%	44.3%*
Mean number of symptoms	7.16	6.57	5.68*
Met DSM criteria†	78.3%	74.0%	59.4%*
'Severe' depression in year prior to starting ADs	44.2%	42.9%	38.7% ns
Chronic usage‡	33.5%	46.9%	59.0%*

*P < 0.0001. †Five DSM symptoms and no loss of loved one in previous two months.
‡Taken ADs for three years and still taking them.



Read, Gibson, & Cartwright (2016). *Australasian Journal on Ageing*, DOI: 10.1111/ajag.12314.

51

Temps 3

Antidepressants

Falls



Anxiolytics

Sleeping pill



Johnell et al. (2016). *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 32(4), 414-420.

52

Temps 3

Inappropriate prescription antidepressants



Mortality



Hiance-Delahaye et al. (2017). *International Psychogeriatrics*, <https://doi.org/10.1017/S1041610217002290>

53

Temps 3

Inappropriate prescription antidepressants



Mortality



Risk of AD

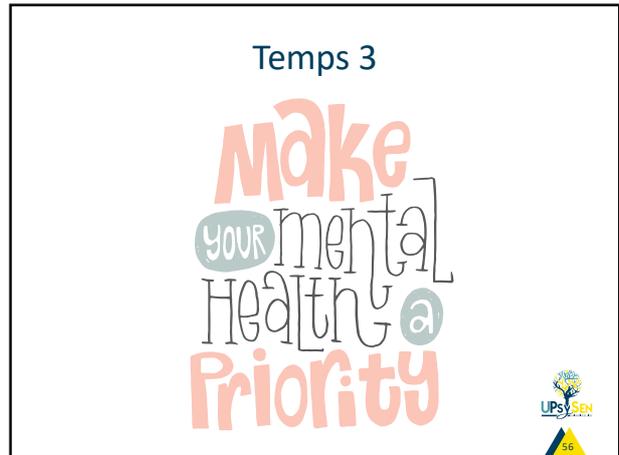


Heser et al. (2018). *Journal of Affective Disorders*, 226, 28-35.

54



55



56

Temps 3

Et les psys?

140 psys engagés « Get Up »

1. Il y a psychologues et psychologues ! La question de la qualification ...
2. Je soutiens les professionnels OU (mais pas ET !) les résidents/familles ...
3. Psychologue externe vs. interne à la structure ...

57

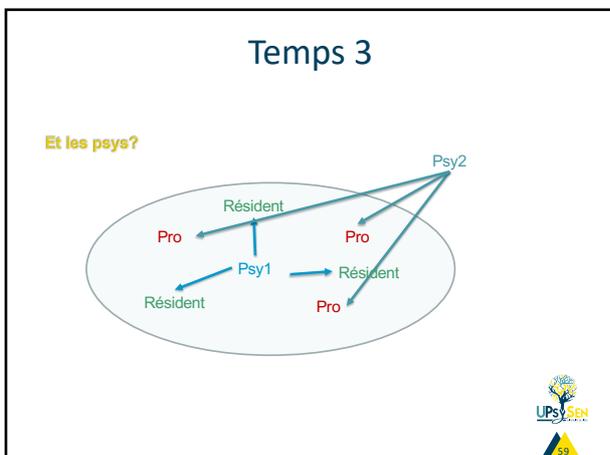
Temps 3

Formation ...

✓ Octobre 2014: enquête 588 psys travaillant en géronto

Ont suivi un cursus dépsy spécialisé en gérontologie	Nombre
Oui	47
Non	541

58



59

Une production ULIÈGE

UPsySen / LyAge

Participants:

Responsable UPsySen & LyAge:
Stéphane ADAM (chargé de cours Ulg)

Co-Responsable Spin-Off LyAge:
Pierre MISSOTTEN (Psychologue, PhD)

Chercheuse UPsySen:
Manon MARQUET (Psychologue, PhD)

Assistante:
Coline CRUTZEN (Psychologue, Doctorante)

Thèse de doctorat en cours:
Sébastien PICCARD (Chercheur)

Adeline MULLER (Bourse NCN-FRAN)

Merci!

INTERNET: www.senescence.ulg.ac.be
FACEBOOK: [upysenulg](https://www.facebook.com/upysenulg)

60