

# Le masque?

Philippe Baele

Novembre 2020



# Le masque ?

Philippe Baele Novembre 2020



# Le masque : Utile ?

• 8 avril : demande du gouvernement guinéen : preuves scientifiques ?



#### • Réponse :

- Impossible à prouver par étude prospective randomisée en double aveugle
- Évidence historique : Hong Kong, Taïwan, Viet-Nam, Corée du Sud, Singapour
- SARS 2004
- Études sur pollution
- L'Afrique n'a rien à perdre et beaucoup de couturièr-e-s.
  - Wu J et al. Emerg Infect Dis. 2004 Feb;10(2):210-6.
  - Lau JT Emerg Infect Dis. 2004 Feb;10(2):235-43
  - Jefferson T. BMJ. 2009 Sep 21;339:b3675. doi: 10.1136/bmj.b3675
  - https://smartairfilters.com/en/blog/best-materials-make-diy-face-mask-virus/

## Le masque : Utile ?





« Le masque en papier, ça ne sert à rien. C'est juste psychologiquement qu'on pense qu'on est protégé » 24 février, jusque juin 2020



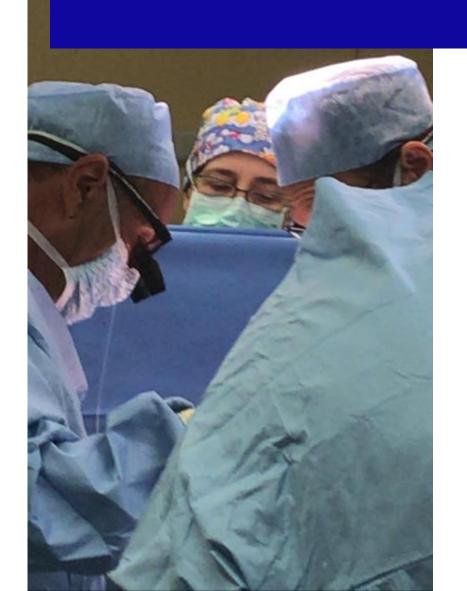
### Le masque : Utile ?

Docteur De Block, avez-vous fait des stages en chirurgie ?

Est-ce pour VOUS protéger ou pour protéger le patient que vous portiez un masque en salle d'opération ?

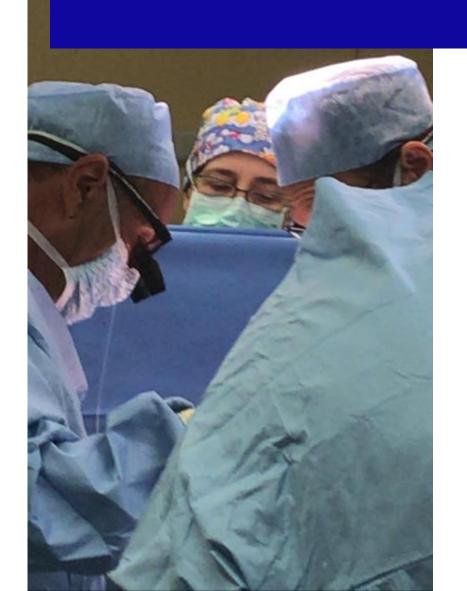


### Le masque

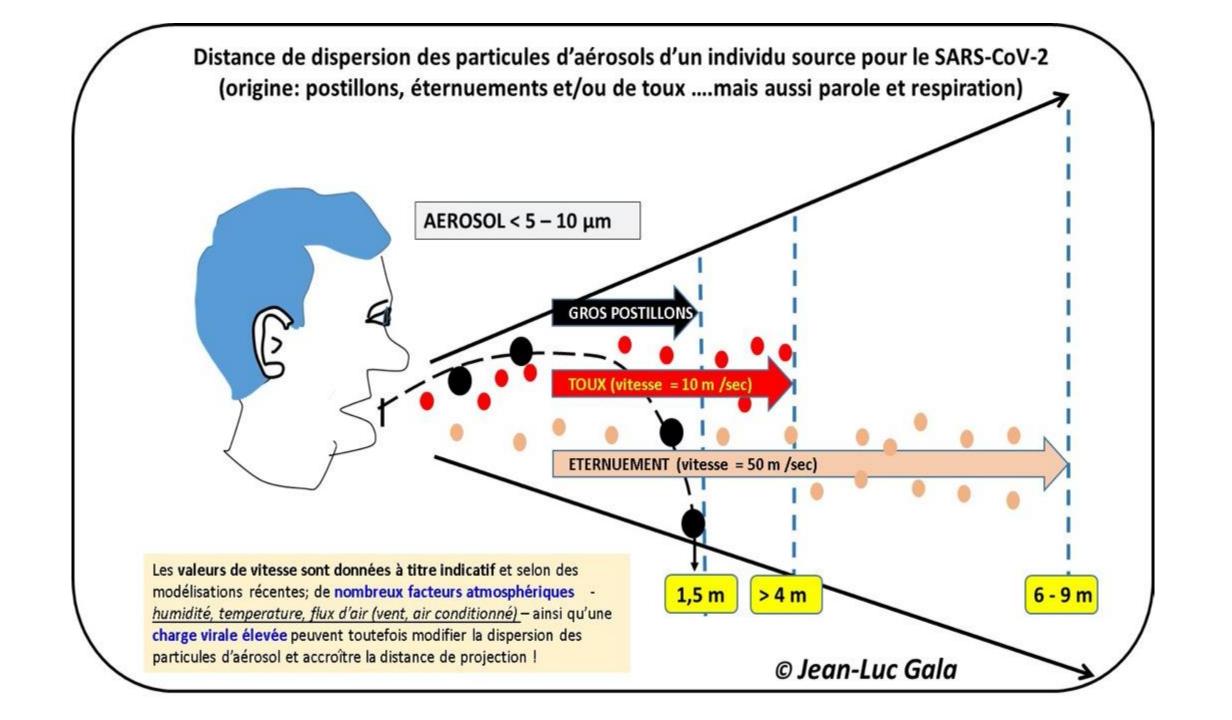


- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques

### Le masque



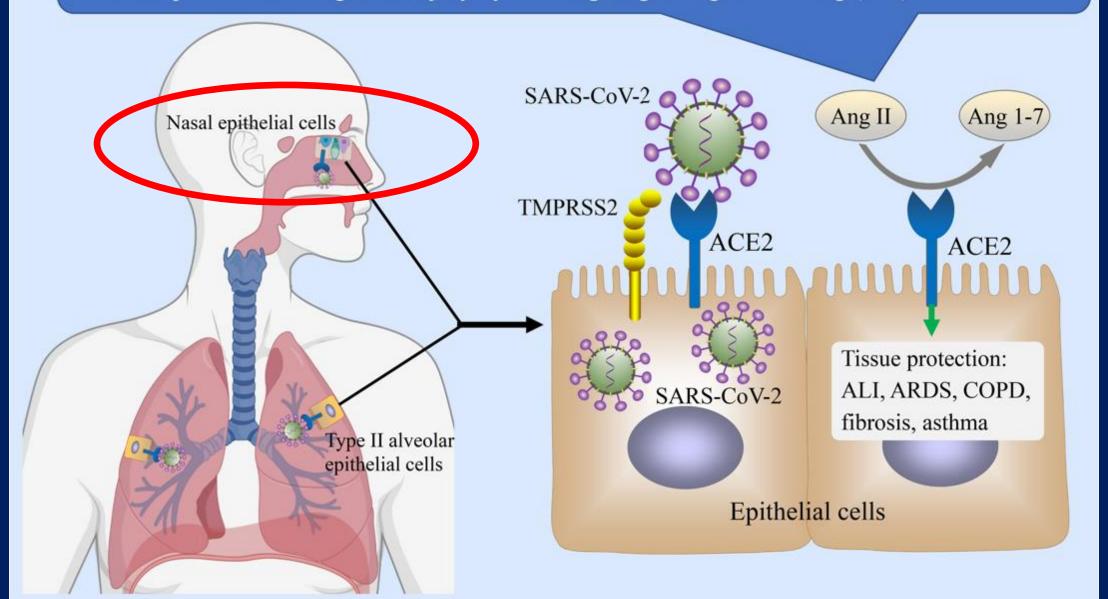
- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques





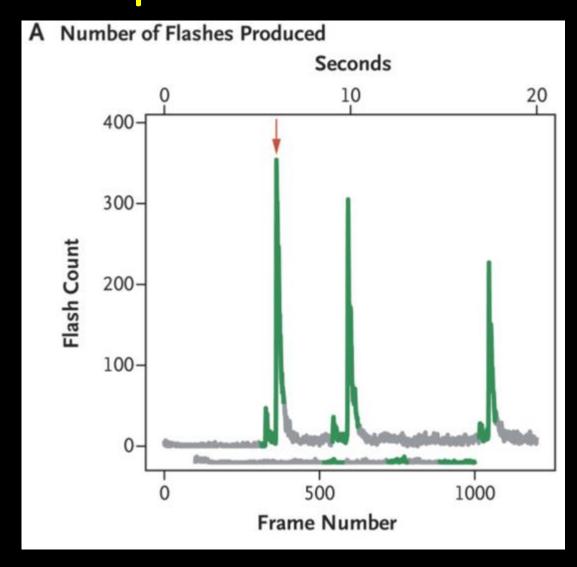


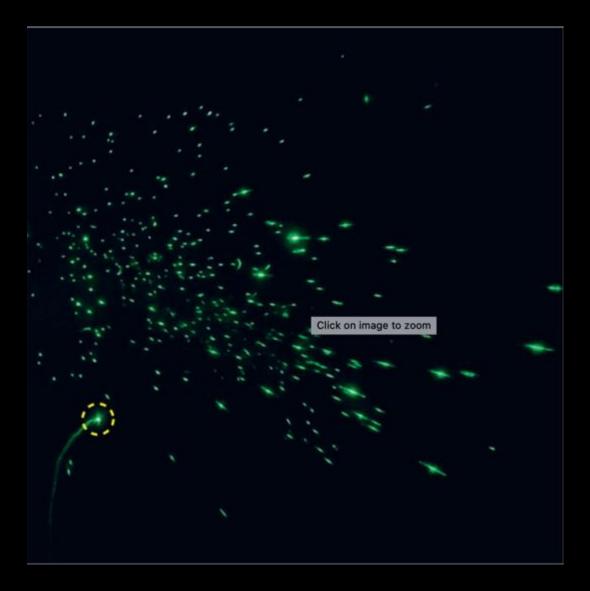
- Ang II induces cytokine production, bronchoconstriction, and epithelial cell apoptosis in lung
- ACE2 protects the lung from injury by cleaving Ang II to generate Ang (1–7)



# La parole

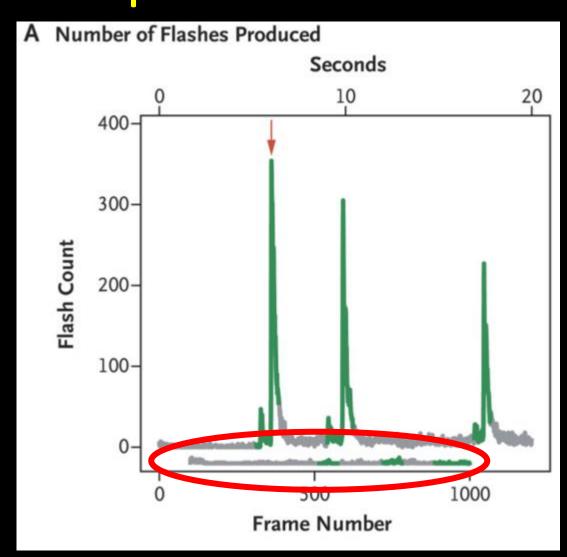
Anfinrud, P., Stadnytskyi, V., Bax, C. E., & Bax, A N Engl J Med. 2020 Apr 15: NEJMc2007800.

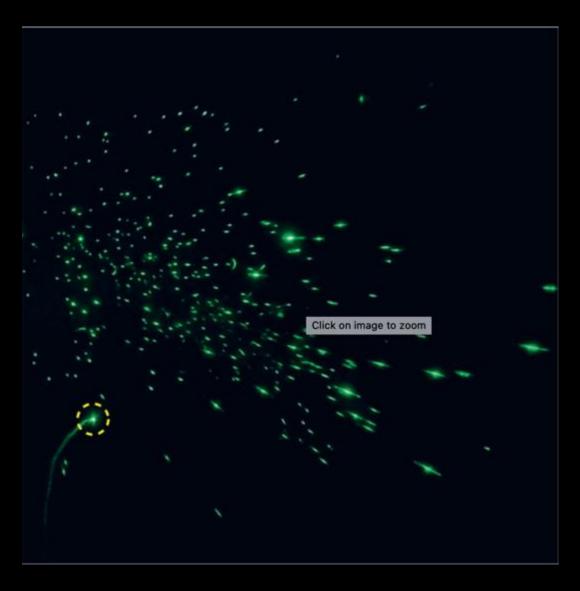




# La parole

Anfinrud, P., Stadnytskyi, V., Bax, C. E., & Bax, A N Engl J Med. 2020 Apr 15: NEJMc2007800.



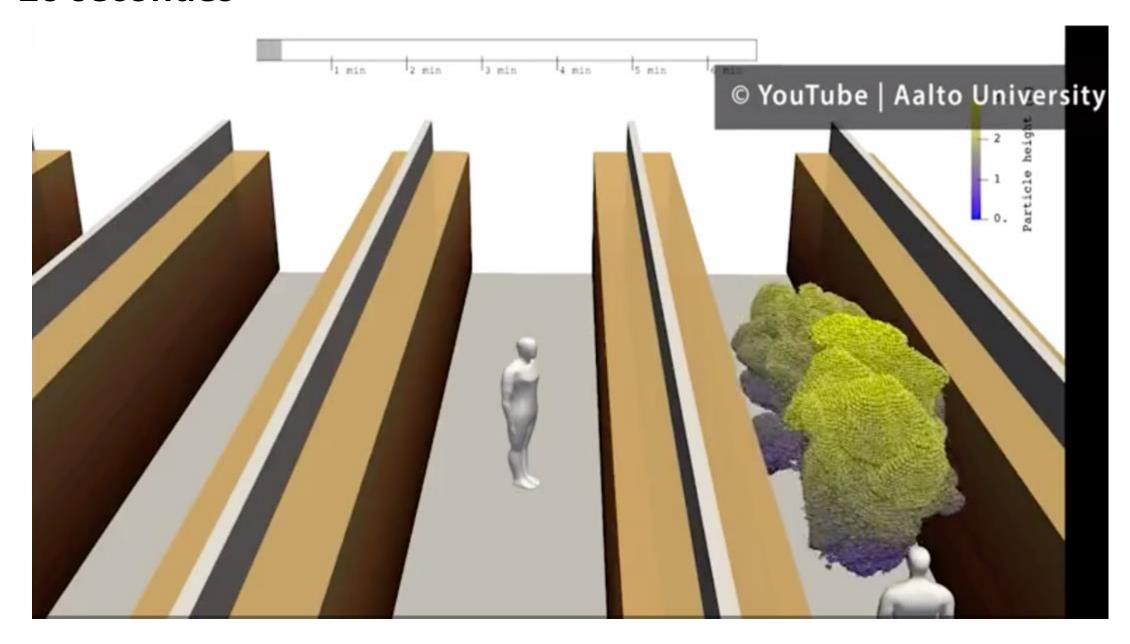


Effet d'une simple épaisseur de coton

#### **TOUX : 10 secondes** Vuorinen, université d'Aalto, mis en ligne sur le site de l'université le 6 avril 2020)



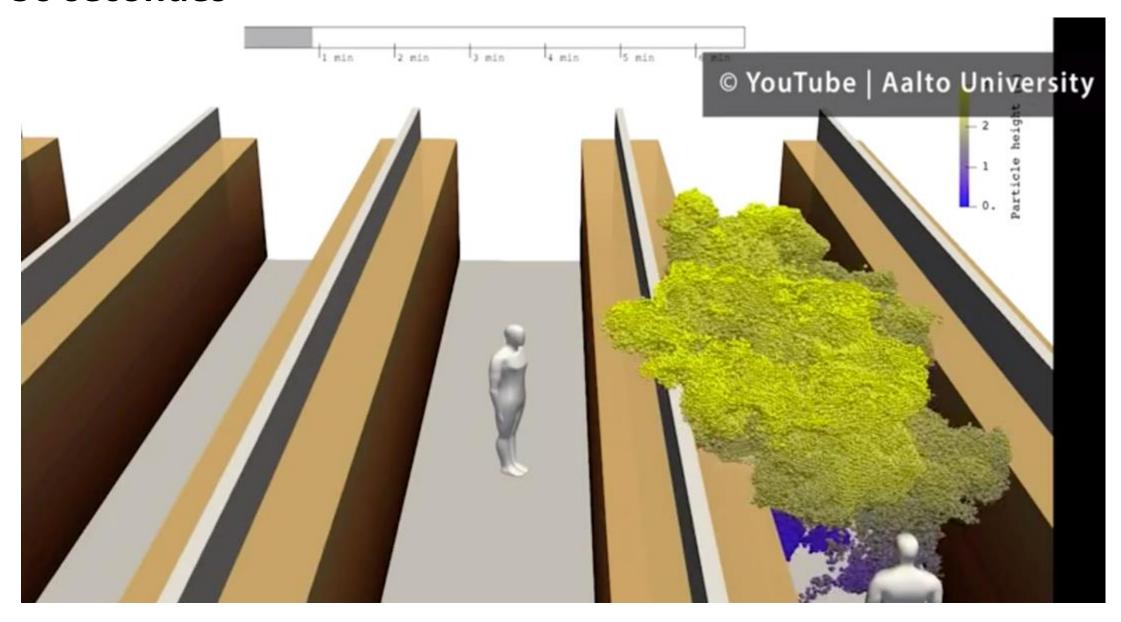
#### 20 secondes



#### secondes



#### 50 secondes

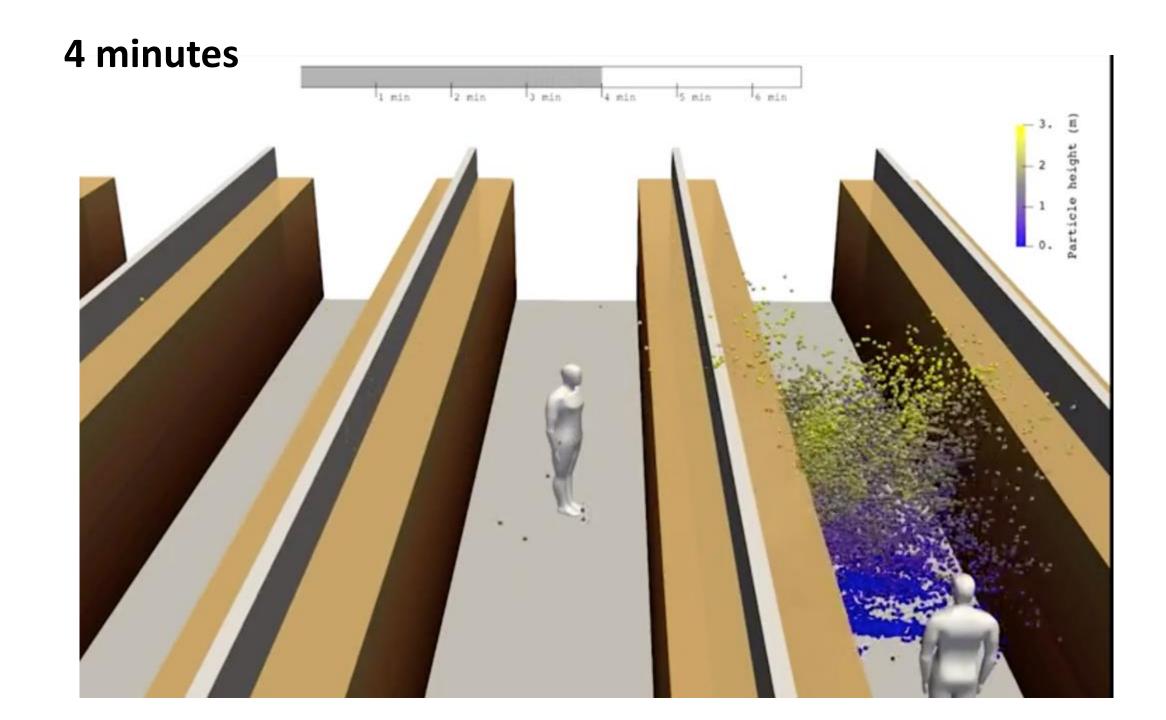


#### 1 minute 50 secondes

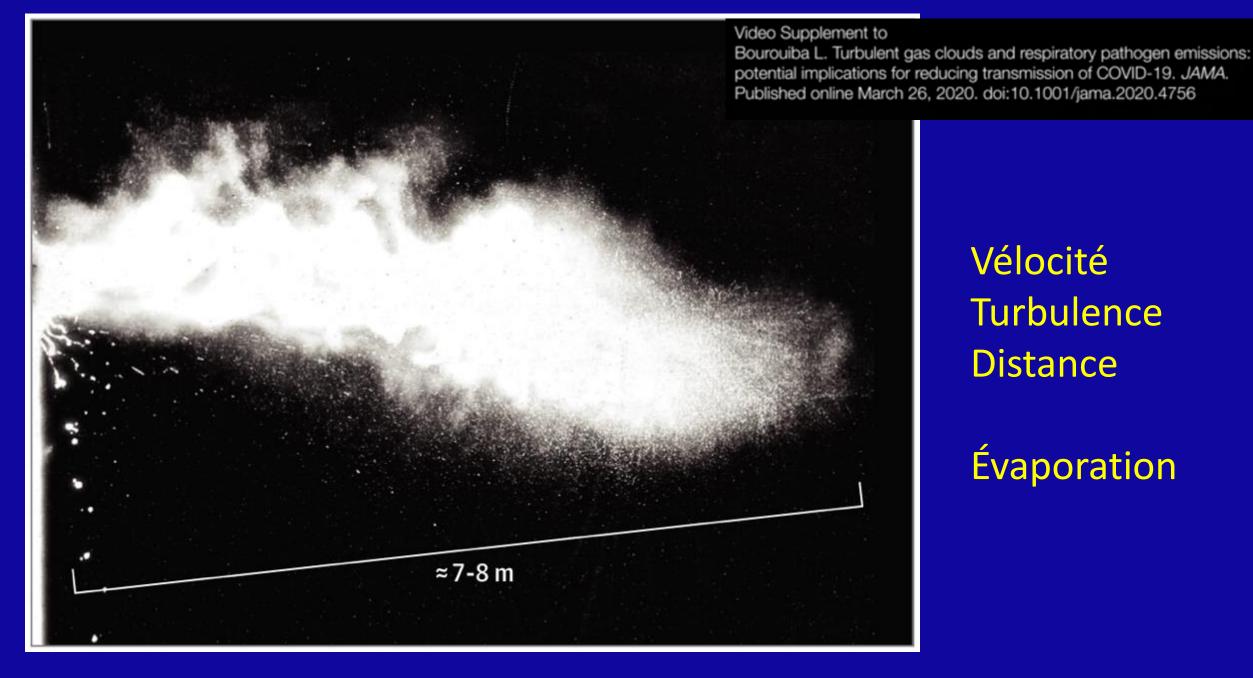


#### 2 minutes 10 secondes





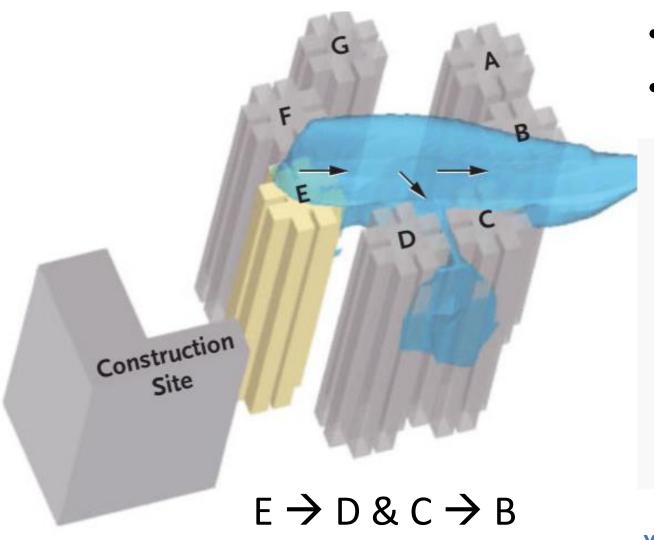




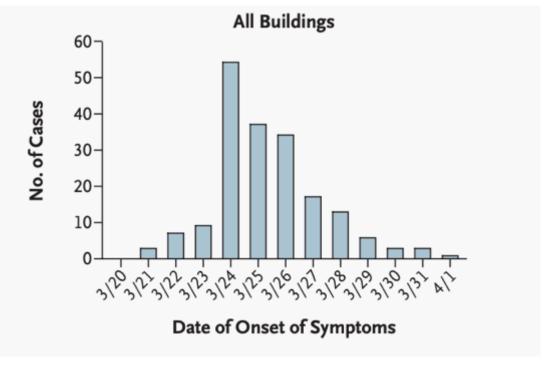
Vélocité **Turbulence** Distance

Évaporation

#### Aérosols aéroportés: AMOY Gardens, HK, SARS Mars 2003

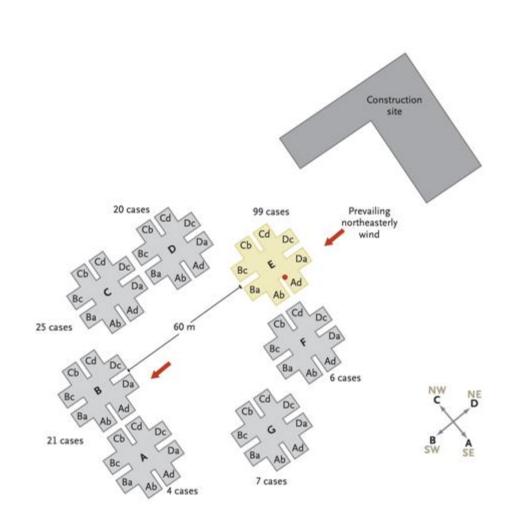


- Patient 0 : 2 visites : 14 et 19/3
- 321 cas, données pour 187 cas



YU IT. N Engl J Med 2004 Apr 22;350(17):1731-9. Roy, Milton N Engl J Med. 2004 Apr 22; 350:1710 – 2

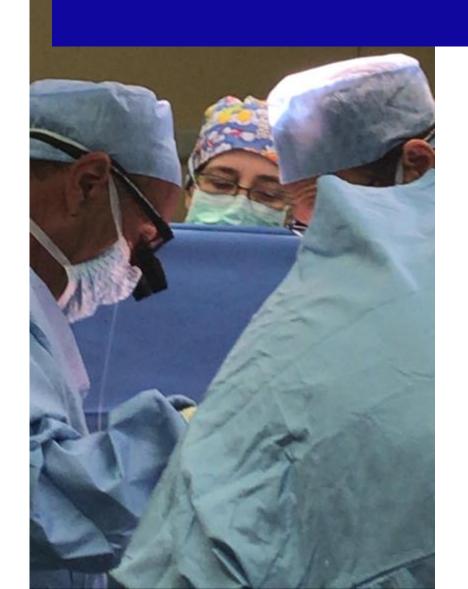
#### Aérosols aéroportés: AMOY Gardens, HK, SARS 2003



- Aérats des salles de bain
- Propagation ascendante, ventilations des salles de bain
- Puis aéroportée sur 60 mètres
   E → D & C → B en 1 à 3 jours

Personnel entretien et sécurité :
 0 cas (Rez-de-Chaussée)

## Le masque



- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques

### **Filtres**

#### Filtre - écran



Screen filter media.

### Filtre en profondeur

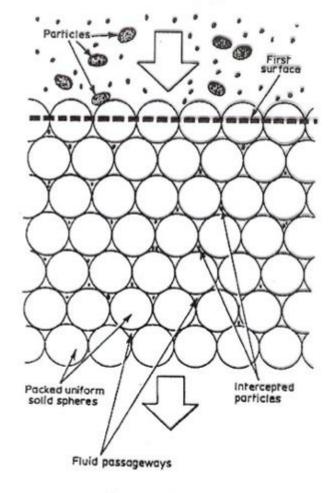
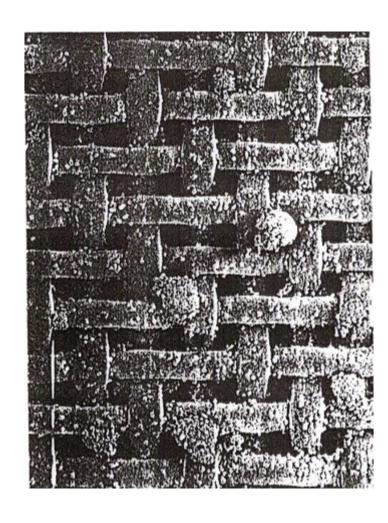
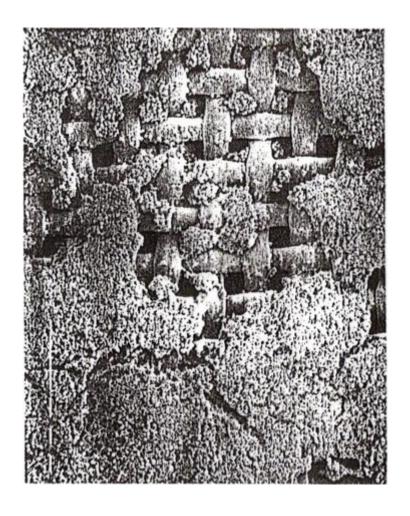


Fig. 7. Depth filter model.

# Filtre-écran





# Filtre-écran





# Filtre-écran

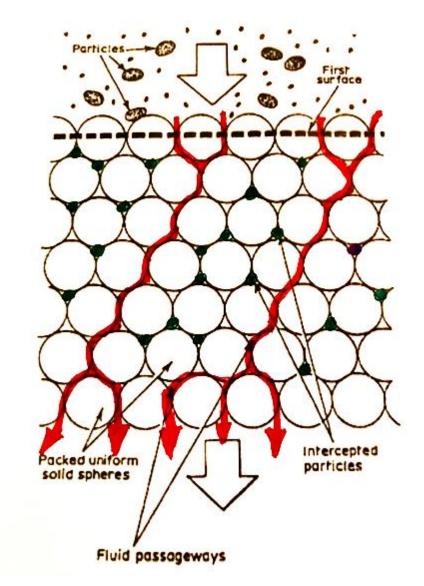


# Filtre en profondeur : Passages obtrués



# Filtre en profondeur : saturation





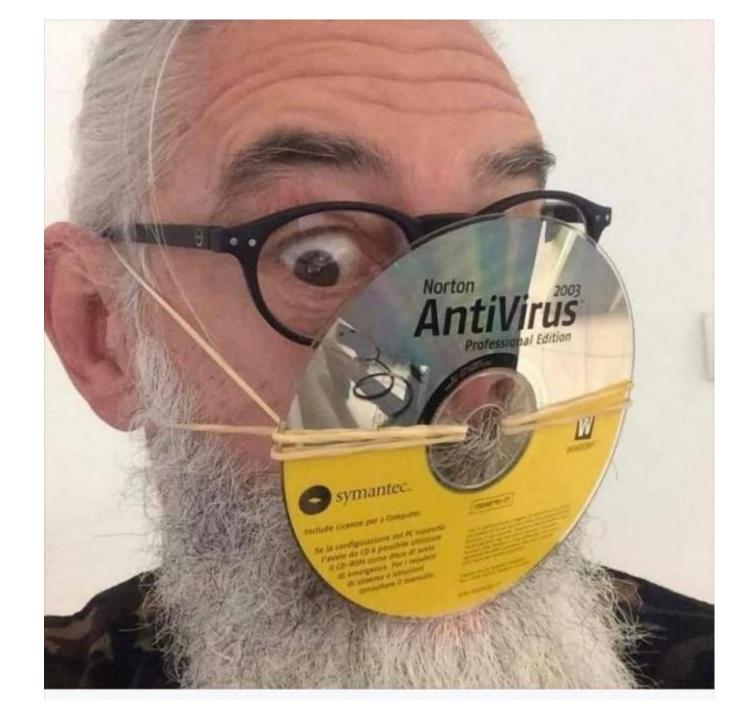
Filtre en profondeur : Passages résiduels



# Filtre en profondeur : interception de particules



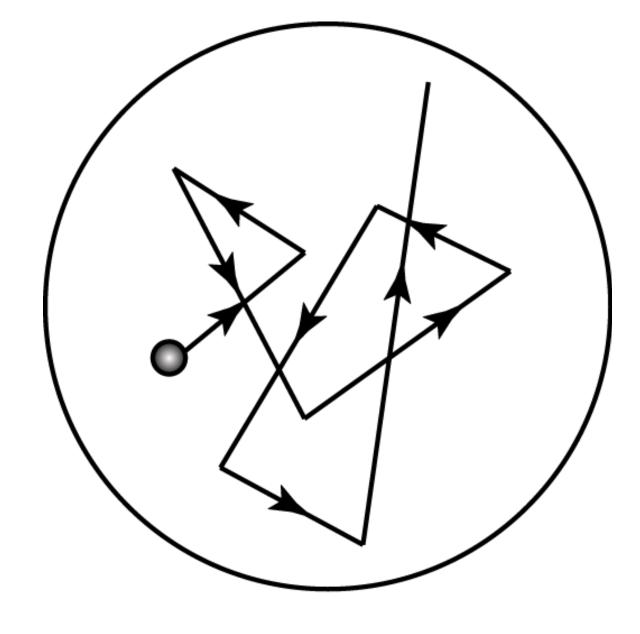
## Filtres et virus ?



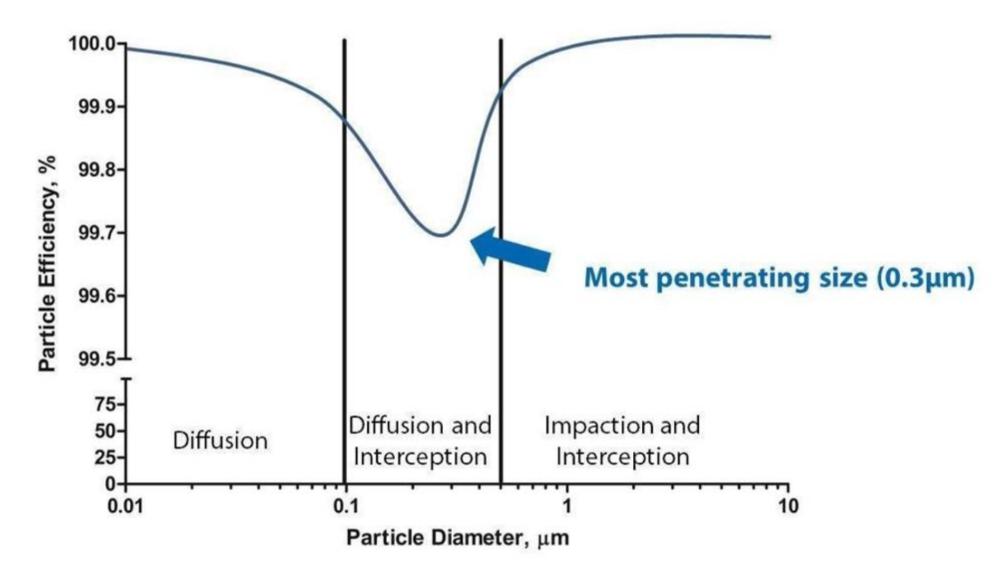


< 0,3 microns

Virus: 0,1 à 0,2 microns

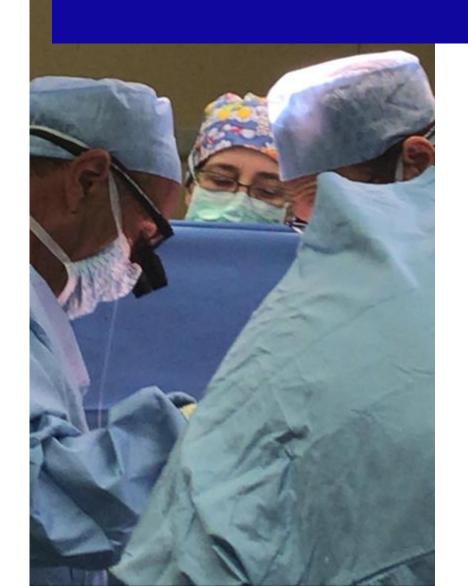


**Brownian Movement** 



https://smartairfilters.com/en/blog/what-is-pm0-3-why-important/?rel=1

#### Le masque



- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques

#### Le masque - défense

- Anna Davies et al. Testing the Efficacy of Homemade Masks: Would They Protect in an Influenza Pandemic? *Disaster Med Public Health Preparedness*. 2013; 0: 1–6 vol 7, (4): 413-8.
- van der Sande M, Teunis P, Sabel R. Professional and Home-Made Face Masks Reduce Exposure to Respiratory Infections among the General Population. PLoS ONE 2008; 3(7): e2618.
- Konda A, et al Aerosol Filtration Efficiency of Common Fabrics Used in Respiratory Cloth Masks *ACS Nano* April 24, 2020, DOI: 10.1021/acsnano.0c03252
- Leung, N.H.L., Chu, D.K.W., Shiu, E.Y.C. *et al.* Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. *Nat Med* (2020 3 April). <a href="https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2">https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2</a>
- <a href="https://smartairfilters.com/en/blog/diy-homemade-mask-protect-virus-coronavirus/?rel=1">https://smartairfilters.com/en/blog/diy-homemade-mask-protect-virus-coronavirus/?rel=1</a>
- https://smartairfilters.com/en/blog/best-materials-make-diy-face-mask-virus/

Le masque - défense

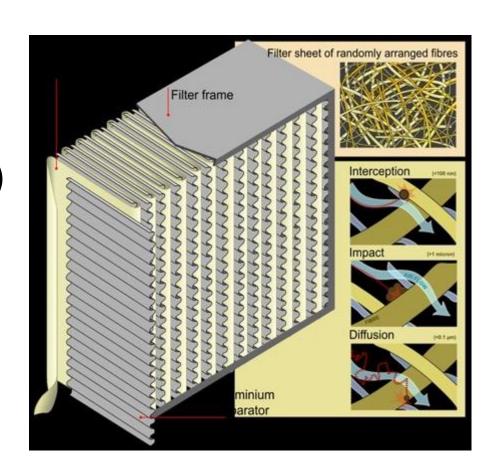
- SARS-Cov-2  $\approx$  0,1  $\mu$ m
- Il faut plus qu'un simple filtre-écran!

Substances neutralisantes

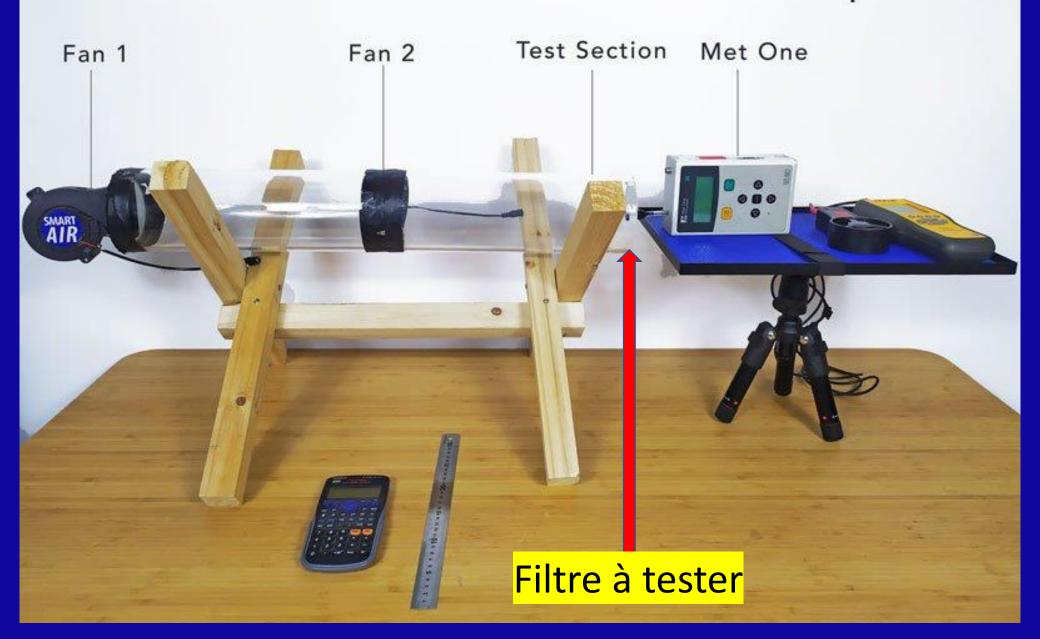


#### Le masque - défense

- SARS-Cov-2  $\approx$  **0,1**  $\mu$ m
- Il faut plus qu'un simple filtre-écran!
- Fibres Électrostatiques (! Humidité et lavage)
- Turbulences (multi-couches)
- Humidité et coton
- Antiviraux
- Antiseptiques
- Substances neutralisantes
- Substances fixantes

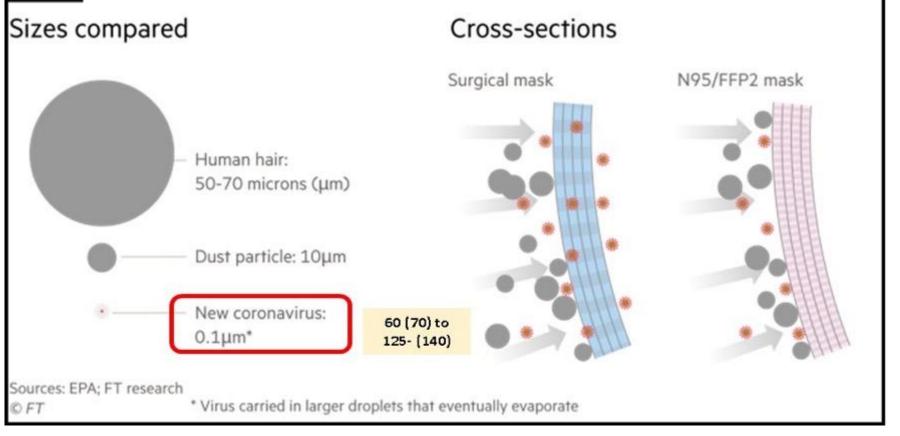


#### Smart Air Wind Tunnel Test Setup



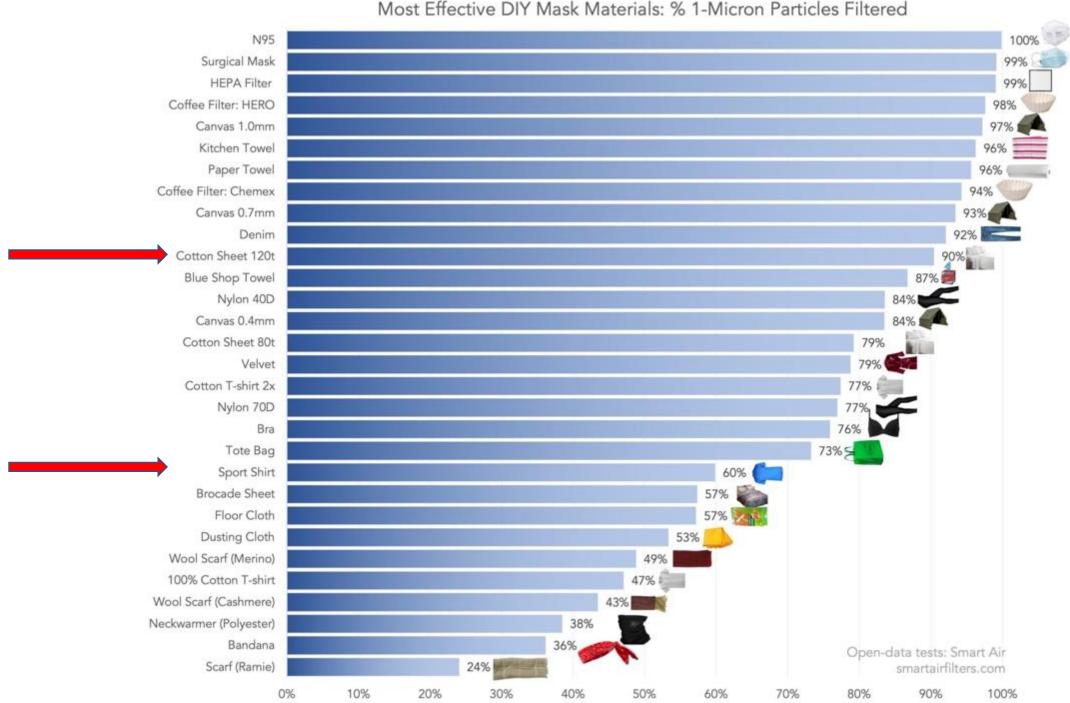
- Le masque « chirurgical » est un masque anti-projection (dispositif médical de classe I, répondant à la directive européenne 93/42/CEE.
- On distingue deux sous-catégories :
  - Masque de type I: filtre 95% des bactéries
  - Masque de type II: filtre > 98% des bactéries.
- On distingue également les masques de type 2 normaux et ceux de type R qui sont plus étanches et résistants aux projections.
- A l'inverse du masque FFP2 (réservé au personnel des unités COVID) il n'offre pas de protection suffisante contre le passage du virus







#### Most Effective DIY Mask Materials: % 1-Micron Particles Filtered



# **Single layer**Cotton Fabric.

#### DIY and Surgical Mask Vs. 0.023-Micron Particles



coton en simple épaisseur a une efficacité non négligeable, d'environ 50% de celle du masque chirurgical



#### Homemade Mask Captures 60% of Sub-Micron Particles



van der Sande et al., 2008. PLoS One.

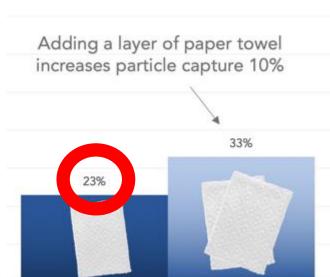
Open-data tests: Smart Air smartairfilters.com

#### Mask Effectiveness Before and After 3 Hours



van der Sande et al., 2008. PLoS One. Open-data tests: Smart Air smartairfilters.com



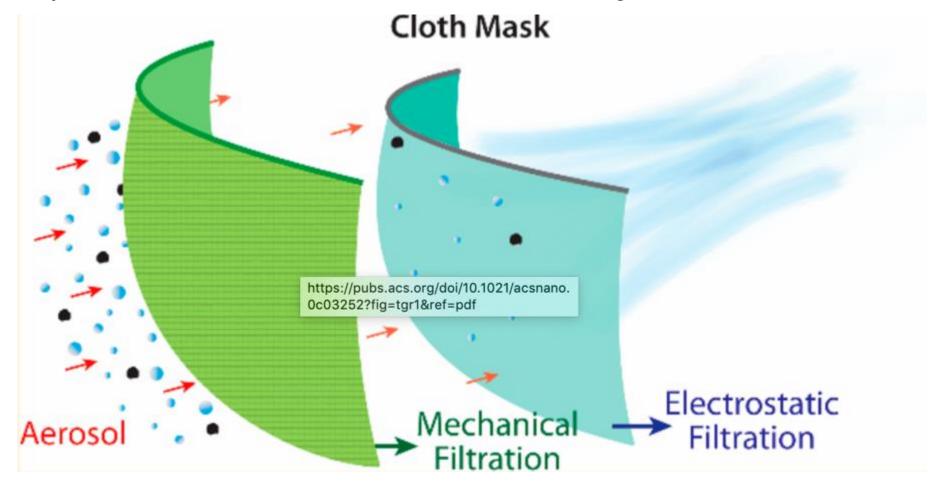


0.3 Microns

1 couche : 23 %

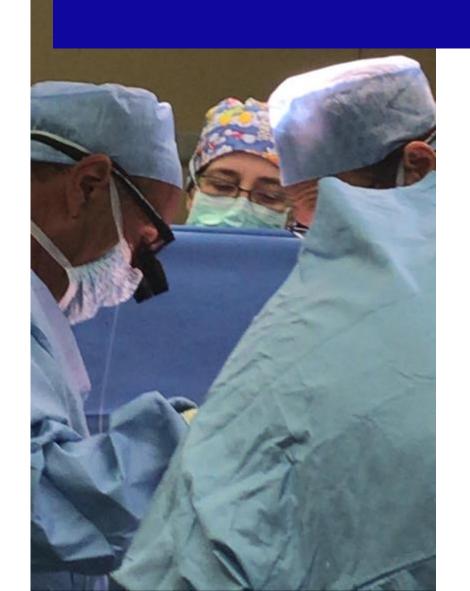
2 couches: 33 %

#### Masques en tissu : intérêt d'ajouter un filtre



Konda A, et al Aerosol Filtration Efficiency of Common Fabrics Used in Respiratory Cloth Masks *ACS Nano* April 24, 2020, DOI: 10.1021/acsnano.0c03252

#### Le masque



- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques

#### Le masque – contrôle source

- <a href="https://www.aalto.fi/en/news/researchers-modelling-the-spread-of-the-coronavirus-emphasise-the-importance-of-avoiding-busy">https://www.aalto.fi/en/news/researchers-modelling-the-spread-of-the-coronavirus-emphasise-the-importance-of-avoiding-busy</a> Vuorinen et al, université d'Aalto, mis en ligne le 6 avril 2020
- Bourouiba L. Turbulent Gas Clouds and Respiratory Pathogen Emissions: Potential Implications for Reducing Transmission of COVID-19 JAMA on-line March 26, 2020
- Bourouiba L, Dehandshoewoercker E, Bush JW. Violent respiratory events: on coughing and sneezing. *J Fluid Mech*. 2014;745:537-563.
- Anfinrud P, Stadnytskyi V. Visualizing Speech-Generated Oral Fluid Droplets with Laser Light Scattering (Letter) N Engl J Med April 15 2020 DOI: 10.1056/NEJMc2007800
- Stadnytskyi V, Bax C, Bax A, Anfinrud Ph. The airborne lifetime of small speech droplets and their potential importance in SARS-CoV-2 transmission PNAS: May 13, 2020 <a href="https://doi.org/10.1073/pnas.2006874117">https://doi.org/10.1073/pnas.2006874117</a>
- Meselson M. Droplets and Aerosols in the Transmission of SARS-CoV-2 N Engl J Med April 17 2020 DOI: 10.1056/NEJMc2009324
- Fineberg . Rapid Expert Consultation on the Possibility of Bioaerosol Spread of SARS-CoV-2 for the COVID-19 Pandemic (April 1, 2020)
- van Doremalen N, Bushmaker T. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1; N Engl J Med Letter 382;16 April 16, 2020

### Le masque – contrôle de source

• Caractéristiques des émissions : grosses gouttelettes

	respiration	parole	Toux	Éternuement
Vitesse initiale m/sec	<1	1	1-2	10-30
Distance m	1	2	4	7-8
Persistance min	<1	<1	<4	?

#### Le masque – contrôle de source

• Caractéristiques des émissions : petites gouttelettes -> aérosols

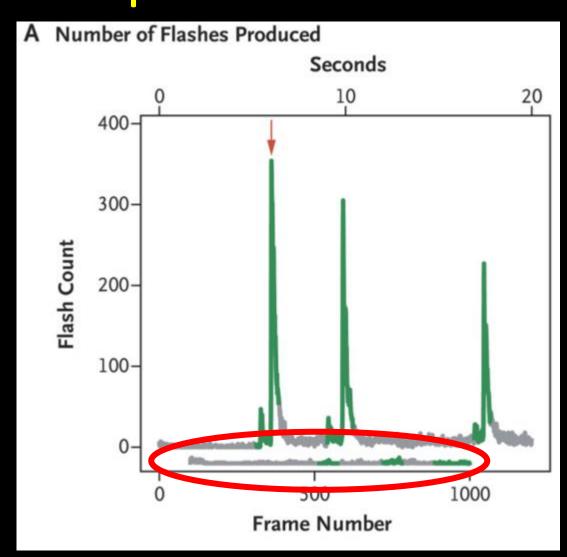
	respiration	parole	Toux	Éternuement		
Vitesse initiale m/sec	Peu pertinente, TURBULENCE, ABSORPTION					
Distance m	> 60 mètres					
Persistance min	> 3 HEURES					

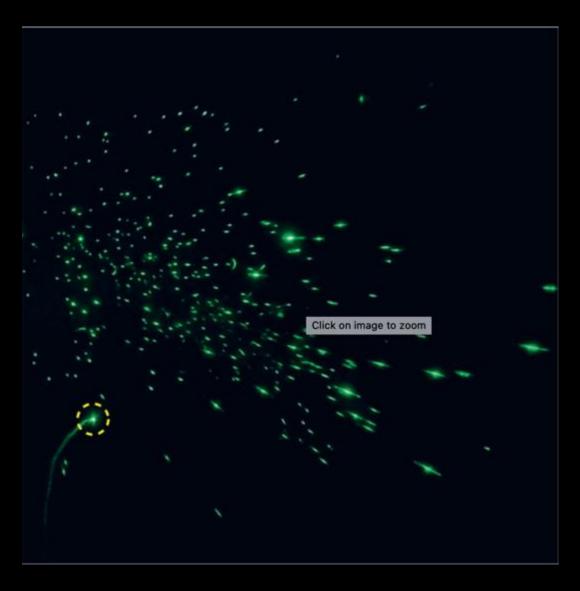
#### Le masque – contrôle de source

- Caractéristiques des émissions : petites gouttelettes -> aérosols
- Intérêt d'interception à la source, avant ÉVAPORATION
  - ABSORPTION
  - DÉFLECTION
- EFFICACITÉ > 95 % pour une simple couche de coton

### La parole

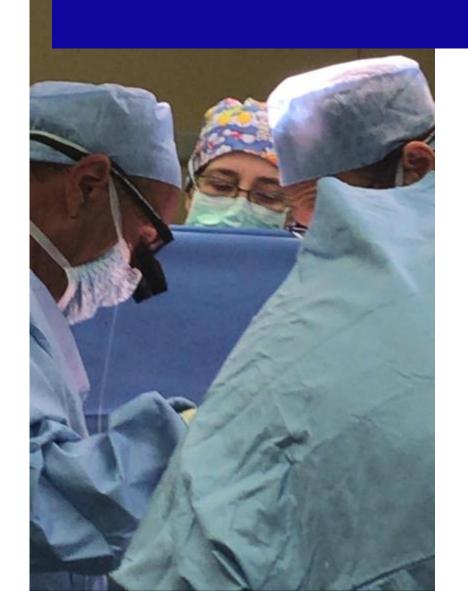
Anfinrud, P., Stadnytskyi, V., Bax, C. E., & Bax, A N Engl J Med. 2020 Apr 15: NEJMc2007800.





Effet d'une simple épaisseur de coton

#### Le masque



- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques

- Ferguson N et al., Impact of non-pharmaceutical interventions (npis) to reduce covid19 mortality and healthcare demand. Imperial College Response Team Report 9: 16 March 2020 DOI: <a href="https://doi.org/10.25561/77482">https://doi.org/10.25561/77482</a>
- Mitze T, Wälde K, Kosveld R, Rode J. Face Masks Considerably Reduce Covid-19 Cases in Germany: a Synthetic Control Method Approach. IZA (Institute of Labor Economics) DP 13319 June 2020; ISSN 2365-9793.

Importance de distinguer les fonctions

- « Défensive »
- > Et de contrôle à la Source

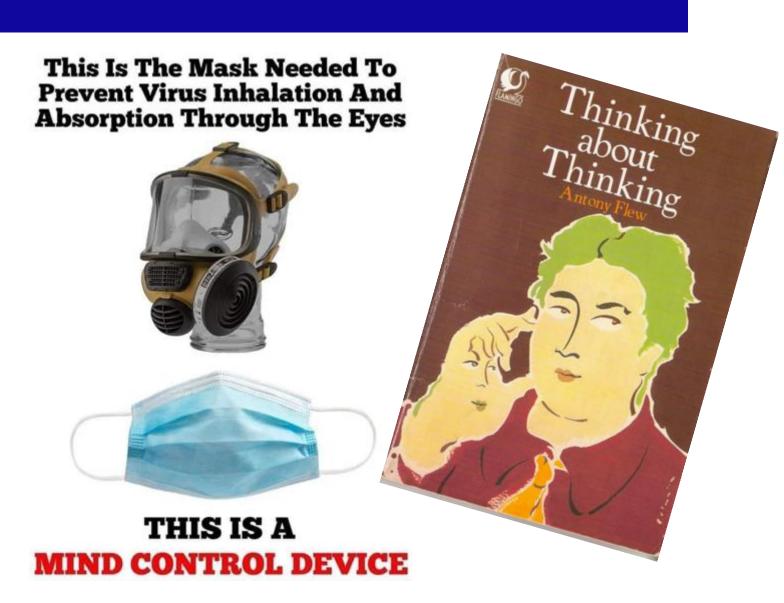
This Is The Mask Needed To **Prevent Virus Inhalation And Absorption Through The Eyes** 

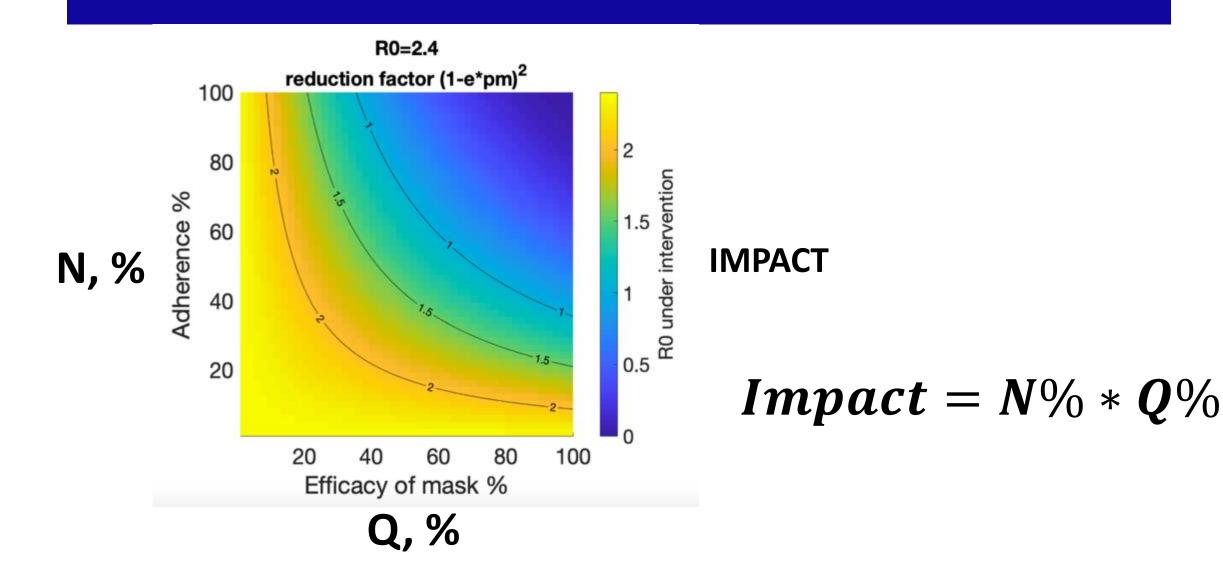


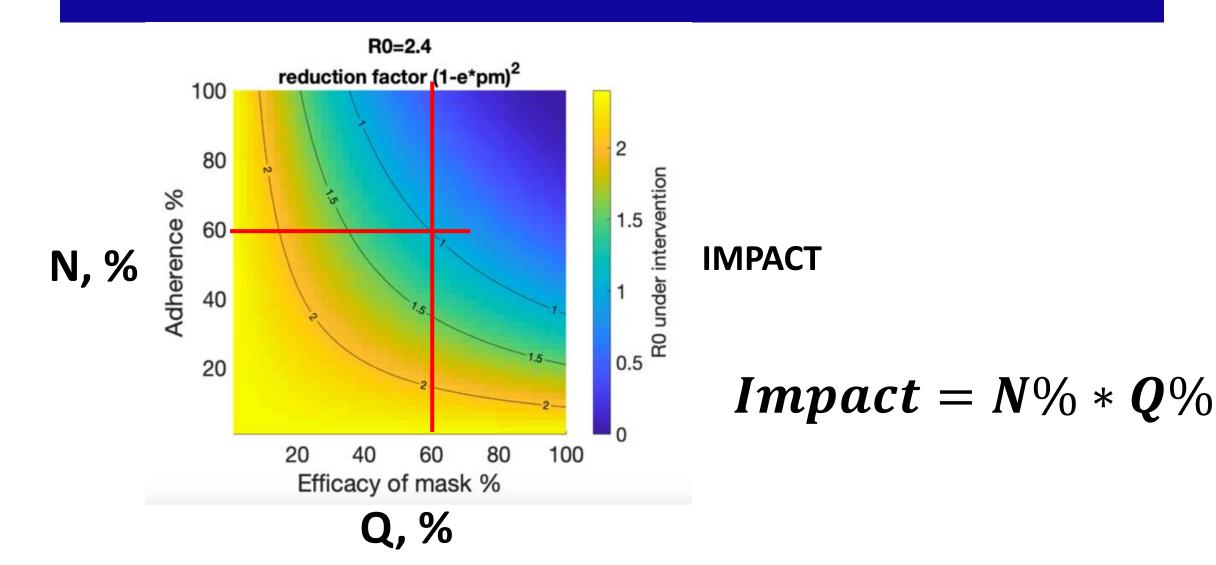
MIND CONTROL DEVICE

Importance de distinguer les fonctions

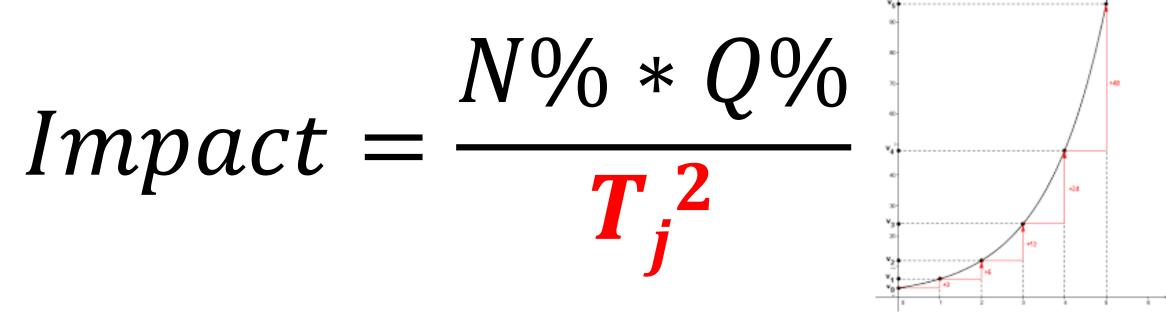
- « Défensive »
- > Et de contrôle à la Source







$$Impact = N\% * Q\%$$



Hannah Fry et Javid Abdelmoneim *CONTAGION* Documentaire BBC 2018; conception: Université de Cambridge et London School of Hygiene and Tropical Medicine <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RmGiDUczhqQ">https://www.youtube.com/watch?v=RmGiDUczhqQ</a>

C'est dès le 2<sup>ème</sup> jour que les mesures sont importantes!

$$Impact = \frac{N\%_0 * Q\%_0}{T_i^2}$$

<u>Hannah Fry et Javid Abdelmoneim **CONTAGION** Documentaire BBC 2018; conception: Université de Cambridge et London School of Hygiene and Tropical Medicine <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RmGiDUczhqQ">https://www.youtube.com/watch?v=RmGiDUczhqQ</a></u>

C'est dès le 2<sup>ème</sup> jour que les mesures sont importantes!

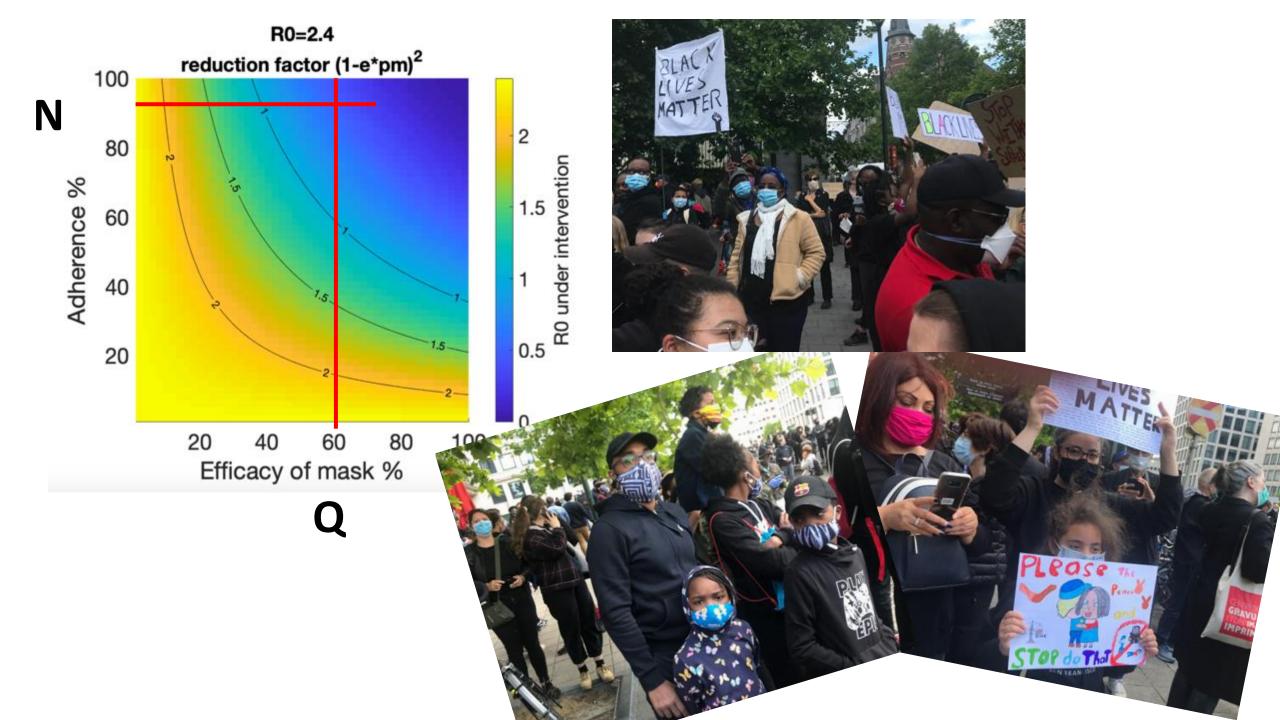
$$Impact = \frac{N\%_0 * Q\%_0}{T_j^2 * \tau}$$

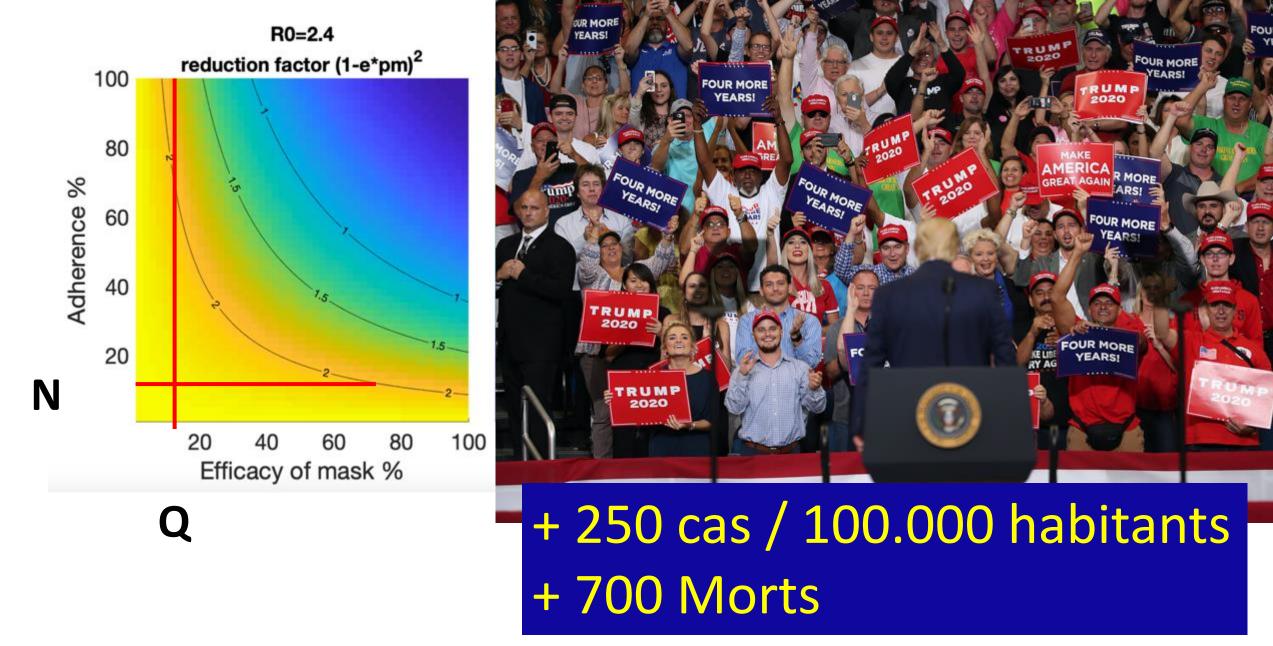
**T** = Trump factor

C'est dès le 2<sup>ème</sup> jour que les mesures sont importantes!

$$Impact = \frac{N\%_0 * Q\%_0}{T_j^2 * \tau_{\beta j}}$$

 $\tau_{\beta i}$  = Trump, Bolsonaro & Johnson factor





The effects of large group meetings on the spread of COVID-19: the case of Trump rallies Bernheim; Buchmann; Freitas-Groff - SIEPR STANFORD Oct 2020





## Le Masque Artisanal



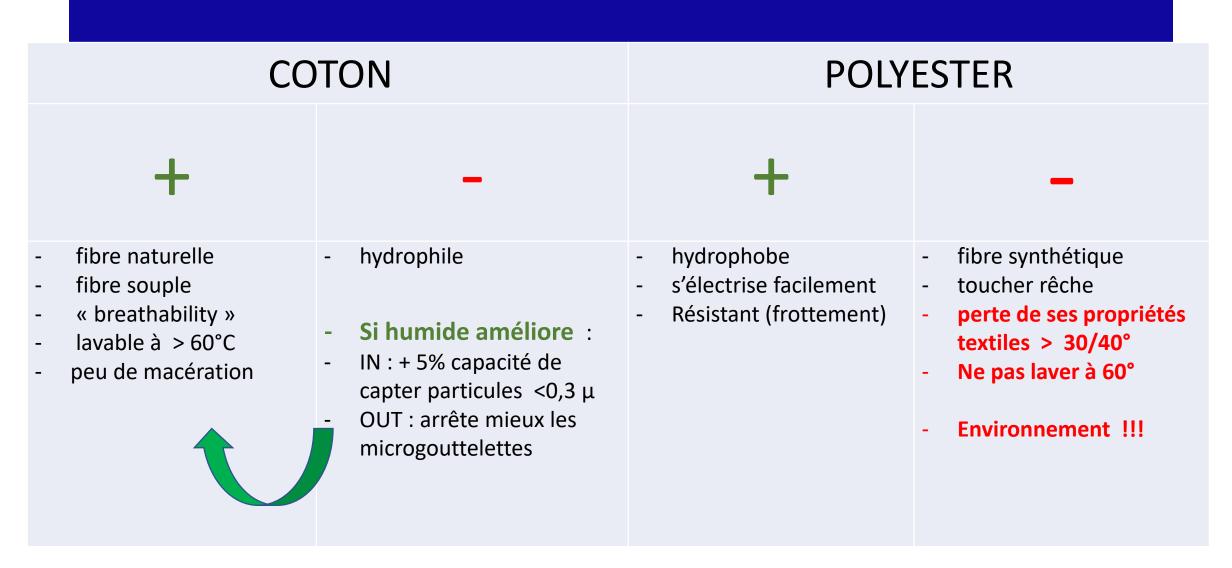








#### Le Masque Artisanal



#### Le Masque Artisanal : Conclusions



- Coton
- 2 couches TEX différents
- Poche à Filtre
- Pas de couture sagittale
- À la source : > 95 % efficace
- Défensif : ≅ chirurgical si double
- Pas standardisé!

#### Masque Chirurgical ou Artisanal?

- Pour la population générale : ARTISANAL
  - ENVIRONNEMENT
  - COÛT
  - DISPONIBILITÉ
  - RÉSERVE STRATÉGIQUE NATIONALE IMMÉDIATEMENT MOBILISABLE
  - ÊTRE ACTEUR vs. Obéir, Subir une situation
- Pour lieux de soins\* : CHIRURGICAL ou FFP2
  - STANDARDS
  - LAVANDERIE (coûts, filière, contrôles des résultats)
  - DESTRUCTION CONTRÔLÉE (Résiduels)

\* Y compris à domicile



### Masque Chirurgical ou Artisanal?

• Pour la population générale : ARTISANAL



**AGIT À LA SOURCE : MASQUE CITOYEN** 



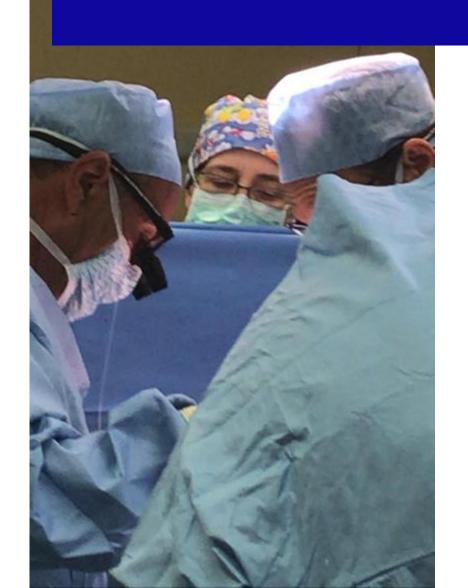




\* Y compris à domicile



# Le masque

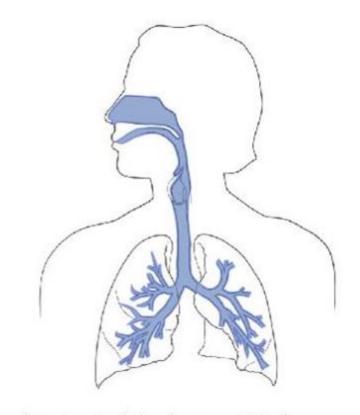


- Propagation du SARS-CoV-2
- Filtres
- Masque-défense
- Masque-contrôle de la source
- Port généralisé ?
- Quel masque ? Aspects pratiques

Breathability of Homemade Mask Materials vs. Surgical Mask « Breathability » 40% Pressure Drop Compared to Surgical Mask 26% Harder Than Surgical Mag 18% 17% 14% 20% 2% 0% -20% -17% -18% Easier Than Surgical Mask BESTE -40% KOOP -38% MAÎTRE-ACHAT -60% -80% -100% -95% -120% Davies et al. 2013. Disaster Medicine Open-data tests: Smart Air and Public Health Preparedness smartairfilters.com -131% -140%

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$

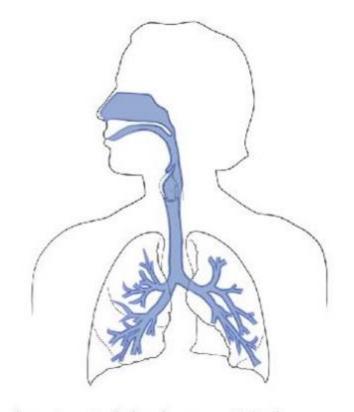
$$V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})* Fréq$$



Normal anatomical dead space: 150ml

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$

$$V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})* Fréq$$



Normal anatomical dead space: 150ml

4200 + 1800

# **150**

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$

$$V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})* Fréq$$

$$500 = 350 + 150$$
  
 $6000 = (350 + 150) * 12$ 

Normal anatomical dead space: 150ml

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$
 $V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})^* Fréq$ 

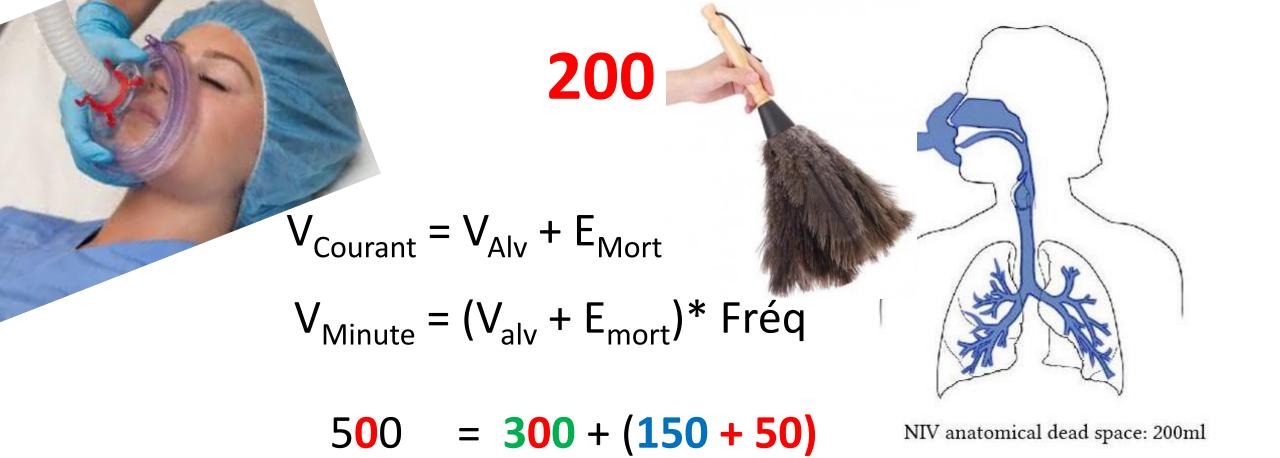


$$5700 = (420 + 150) * 10$$
  
 $6000 = (350 + 150) * 12$   
 $6300 = (300 + 150) * 14$ 

= 350 + 150

500

Normal anatomical dead space: 150ml 
$$\frac{4200 + 1500}{4200 + 1800}$$
$$\frac{4200 + 2100}{4200 + 2100}$$

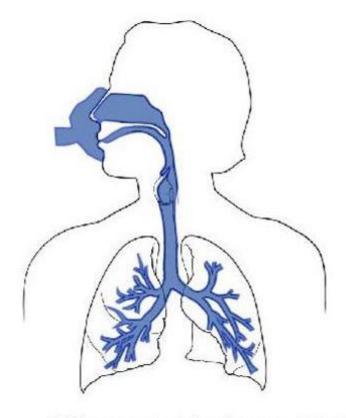


$$6\ 000 = (300 + 200) * 12 3600 + 2400$$

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$

$$V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})* Fréq$$

$$550 = 350 + (150 + 50)$$



NIV anatomical dead space: 200ml

$$6000 = (300 + 200) * 12$$

$$7000 = (300 + 200) * 14$$

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$

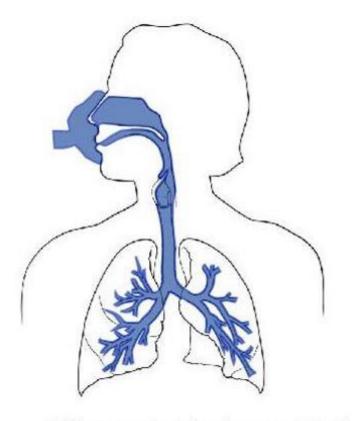
$$V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})* Fréq$$

$$550 = 350 + (150 + 50)$$

$$6200 = (420 + 200) * 10$$

$$6\ 000 = (300 + 200) * 12$$

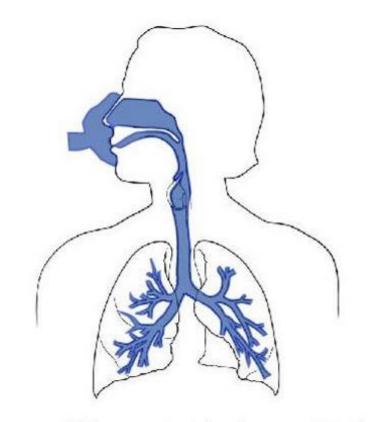
$$7000 = (300 + 200) * 14$$



NIV anatomical dead space: 200ml

$$V_{Courant} = V_{Alv} + E_{Mort}$$

$$V_{Minute} = (V_{alv} + E_{mort})* Fréq$$



NIV anatomical dead space: 200ml

$$550 = 350 + (150 + 50)$$

$$6\ 000 = (300 + 200) * 12$$

$$7000 = (300 + 200) * 14$$

# Difficile de respirer dans un masque ?



Respirez plus lentement

Mais un peu plus profondément

If you think
A mask is uncomfortable
Try a ventilator



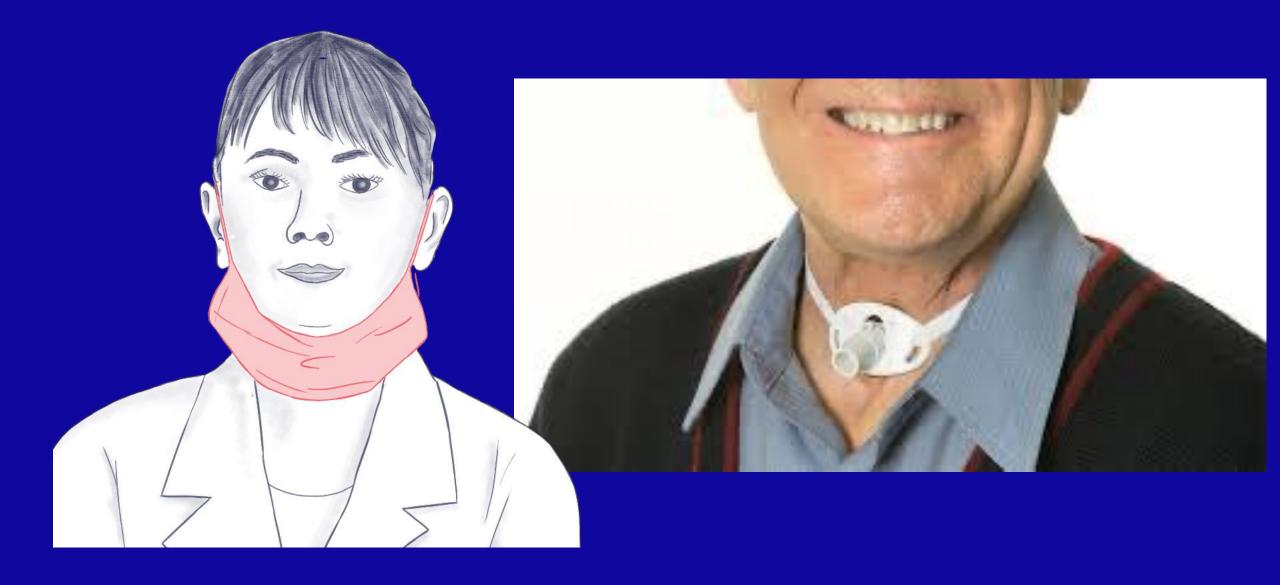






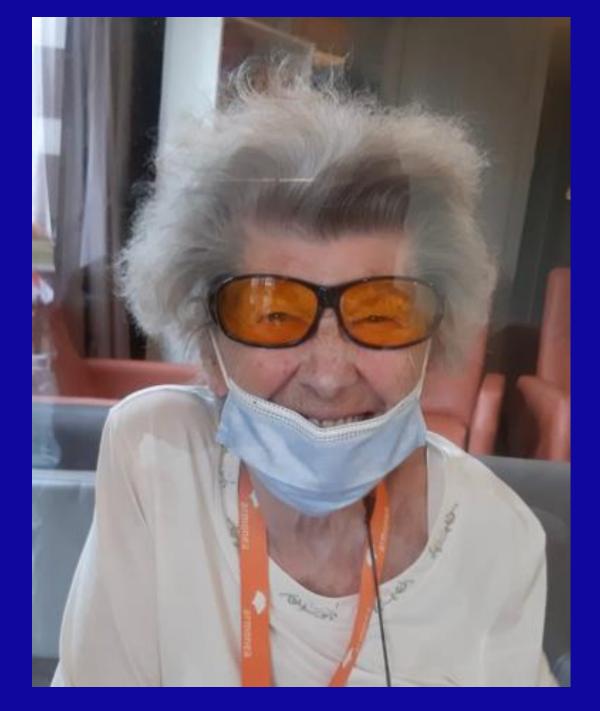








**Tous Trachéotomisés ?** 







# Bien porter le masque : la force de l'exemple



Bien porter le masque : la force de l'exemple



#### La visière - défense

- Objectif = protéger conjonctives !
  - Intercepte les projections directes (en ligne droite)
- Voies respiratoires :
  - PAS ÉTANCHE
  - NE FILTRE RIEN
  - N'ABSORBE RIEN
  - N'intercepte PAS les aérosols, les flux turbulents



#### La visière – contrôle de source

- Dévie les gouttelettes vers le sol
- Raccourcit la durée de vie des petites gouttelettes ?
- Moins d'aérosols ?

#### La visière – utilité

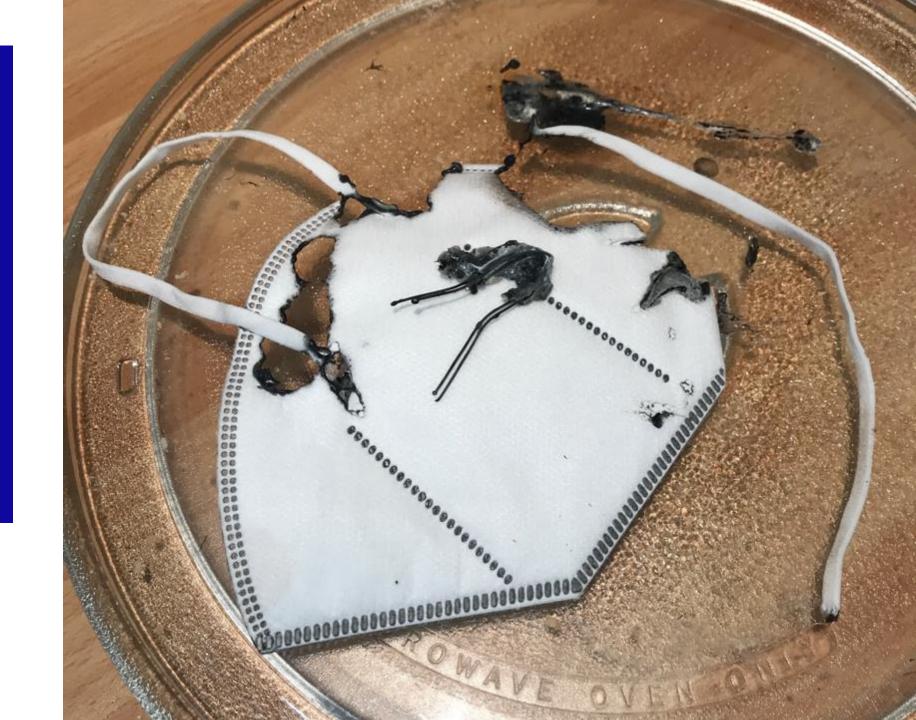
- Actes à haut risque (toux, éternuement, crachats):
  - écouvillon nasal profond pour diagnostic de COVID-19
  - Intubation
  - Extubation
  - Déconnection tube endotrachéal (PEEP)
  - aspiration bronchique
  - kiné respiratoire
- Impossibilité de port du masque :
  - Respiration superficielle (V<sub>T</sub> très bas)
  - Personnes très âgées (« respirabilité »)



# Peut-on stériliser un masque de coton ?

- 1. On ne stérilise que ce qui est PROPRE
- 2. Lavage
  - ✓ Machine à > 60°C
  - ✓ Manuel\* à l'eau et au SAVON
- 3. Rinçage\* à l'eau très chaude > 60°C (frémissante)
- 4. Séchage : au soleil\*?
- \* si accès limité à l'eau potable

Peut-on stériliser un FFP2 au microondes?



# Peut-on laver un FFP2 ou un masque chirurgical?

BOF

- Perte des propriétés électrostatiques
- Perte d'efficacité
  - 21 % par eau chaude et savon
  - 37 % à 47 % par alcool

# Que faire de son masque usagé?



# Que faire de son masque usagé?





# Que faire de son masque usagé?

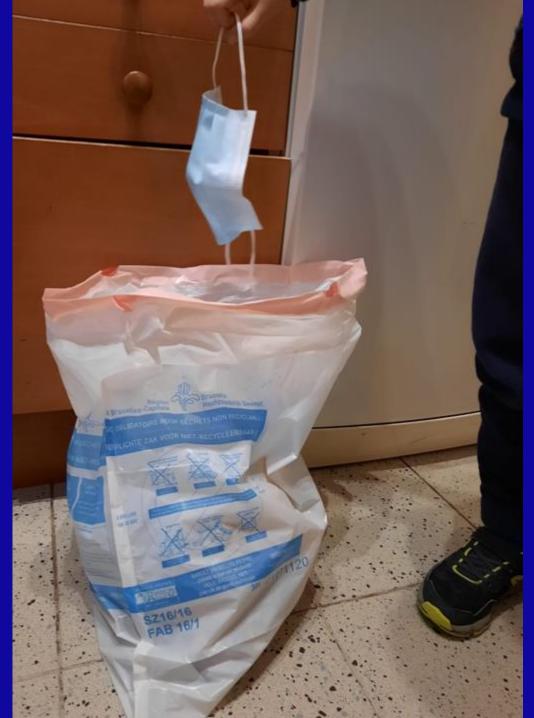




Que faire de son masque

usagé?





# Que faire de son masque quand on ne le porte pas ?







# Que faire de son masque quand on ne le porte pas ?





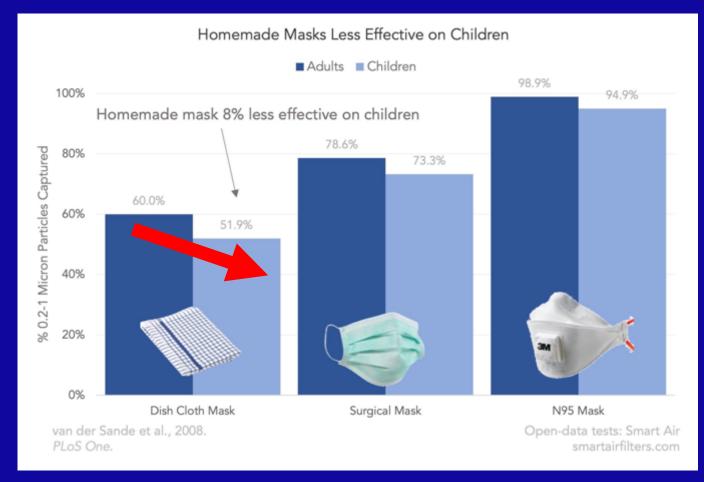




Que faire de son masque quand on ne le porte pas ?

#### Et les enfants?







• 1- Facteur T : the sooner, the better : T<sub>j</sub><sup>2</sup>

• 1- Facteur T : the sooner, the better : T<sub>i</sub><sup>2</sup>



Réserve Nationale Mobilisable Sans délai



- 1- Facteur T: the sooner, the better:  $T_{j}^{2}$
- 2- Facteur  $\tau_{\beta i}$ : messages clairs SVP

- 1- Facteur T: the sooner, the better:  $T_{j}^{2}$
- 2- Facteur  $au_{\beta i}$ : messages clairs SVP
- 3- Facteur N : 60 % nombre de porteurs, le portant bien

- 1- Facteur T: the sooner, the better:  $T_j^2$
- 2- Facteur  $\tau_{\beta i}$ : messages clairs SVP
- 3- Facteur N : 60 % nombre de porteurs, le portant bien
- 4- Facteur Q : 60 % qualité du masque

- 1- Facteur T: the sooner, the better:  $T_j^2$
- 2- Facteur  $au_{\beta i}$ : messages clairs SVP
- 3- Facteur N : 60 % nombre de porteurs, le portant bien
- 4- Facteur Q : 60 % qualité du masque
  - Artisanal hors soins + filtre si proximité
  - Chirurgical pour soins
  - FFP2 pour soins rapprochés

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



#### Quand 2 masques papotent...

Réduction du risque ? Risque résiduel ?

Ex: 2 masques de coton (Inde)



Émission  $\rightarrow$  Risque résiduel  $\rightarrow$  Réception (défense)  $\rightarrow$  Reste

$$\rightarrow$$
 (- 60 % \* 5 %) = (5%-3%)= 2 %

# Joueurs de cartes



5 joueurs sans masques
1 malade 2 jours plus tard
5 malades 4 jours plus tard
→ 2 à l'hôpital
(1 masqué, indemne)



6 joueurs masqués1 malade 2 jours plus tard5 indemnes





#### The Isandlwana attitude

Don't you want me to fill in a written ammunition request?

#### En cas de CRISE:

- 1. Réunir une commission d'experts
- 2. Rédiger un cahier de charges de 80 pages
- 3. Lancer un appel d'offres
- 4. Sélectionner les fabricants et passer les commandes
- 5. Arriver après la bataille