



# Déconfinement en MR/MRS

MSF OCB – Département médical  
Sophie Goossens, Sophie Desbenoit et Sarah Goffin – Covid-19 Projet Belgique

28 mai 2020

# Contenu

1. Leçons apprises
2. Levée d'isolement
3. Reprise des activités
  - Repas en commun
  - Activités ergo/animation
  - Kinesithérapie
  - Coiffeur/podologue/pedicure
  - Médecin généraliste
4. Reprise des visites des proches
5. Conclusion

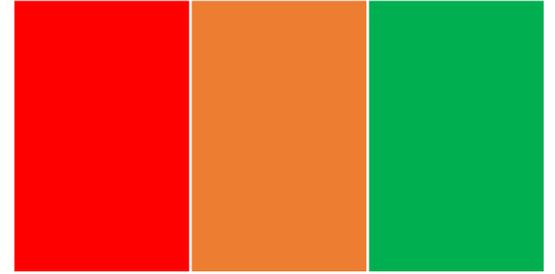
# 1. Lecons apprises



- MR/MRS ≠ hopital (infrastructure, materiel, personnel)
- **Chaque MR/MRS est une entité distincte**
- Les mesures d'**hygiène** ont un impact significatif sur la propagation du SARS-Cov-2
- Impact sur l'**ensemble de l'organisation** des MR/MRS
- Forces et faiblesses de la **direction** ont eu un impact énorme
- Besoin de **formation** permanente et de suivi
- Impact sur le **bien etre** psychosocial
  - **Résidents** (depression, anorexie, anxiété, insomnie, délire)
  - **Personnel** (traumatisme, anxiété, culpabilité, abandon)



## 2. Levée de l'isolement



- Sortir d'isolement en chambre (inclue sortie de cohorte) :
  - 14 jours **asymptomatiques** après un test **covid positif**, ou
  - 14 jours après **la fin des symptômes** chez un patient covid positif symptomatique
- Voir avec le médecin coordinateur

# 3. Reprise des activités



Ne jamais mélanger les résidents de différents statuts



Organiser les activités par **statut** de résident et si possible sur le même étage pour éviter les mouvements dans le bâtiment.

Privilégier des **salles différentes** pour les COVID négatifs et positifs (ou assurer un nettoyage et une désinfection complète entre les résidents de statuts différents)



Pièce aérée avant et après ou espace extérieur



Distance de 1,5m



5 personnes max par 20 m<sup>2</sup>



Favoriser le port du masque chirurgical ou en tissu<sup>2</sup>

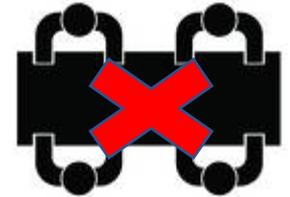


Inviter les résidents à se laver ou désinfecter les mains régulièrement et avant et après les activités communes

# Repas communs



COVID NEGATIF	SUSPECT	COVID POSITIF
<p>Repas en commun <b>autorisé</b></p> <p>Penser à installer le <b>matériel</b> nécessaire au préalable (tables et chaises déjà espacées) afin de favoriser la <b>compréhension</b> et le respect des mesures.</p>	<p>Repas en commun <b>non recommandé</b></p> <p>Parmi les personnes suspectes il peut y avoir des personnes positives et négatives, par conséquent, il est recommandé de continuer les repas en chambre</p>	<p><i>En cas de cohorte</i> : repas en commun autorisé (idéalement dans l'espace COVID)</p> <p>Le personnel doit se vêtir de <b>l'équipement de protection individuelle</b> complet d'usage dans la cohorte</p> <p><i>Si pas de cohorte</i> : privilégier les repas en chambre</p>



Nettoyer et désinfecter les tables, chaises et chariots après chaque repas

# Activités ergo/animation



COVID NEGATIF	SUSPECT	COVID POSITIF
Activités de groupe <b>autorisées</b>  Penser à installer le <b>matériel</b> nécessaire.	Les cas suspects doivent bénéficier d'activités <b>individuelles</b> en chambre  Les animateurs doivent porter l'équipement de <b>l'EPI</b>	<i>En cas de cohorte</i> : activités de <b>groupe autorisées</b> (idéalement dans l'espace COVID)  Le personnel doit se vêtir de <b>l'EPI</b>  <i>Si pas de cohorte</i> : privilégier les activités en chambre



Utiliser des accessoires faciles à laver et désinfecter (plastique)



5 personnes max par 20 m<sup>2</sup>. Possibilité d'organiser plusieurs rotations pour respecter les règles sanitaires.

# Kinesithérapie



COVID NEGATIF	SUSPECT	COVID POSITIF
Autorisé	Les cas suspects doivent bénéficier <b>d'activités individuelles</b> en chambre.  Les kinés doivent porter l' <b>EPI</b>	<i>En cas de cohorte</i> : autorisé (idéalement dans l'espace COVID)  Les kinés doivent se vêtir de l' <b>EPI</b>  <i>Si pas de cohorte</i> : privilégier les activités en chambre



Les **instruments** doivent être **nettoyés et désinfectés** entre chaque résident



Évitez les exercices qui peuvent provoquer des quintes de toux.

# Coiffeur/se – Pédicure



COVID NEGATIF	SUSPECT	COVID POSITIF
Possibilité de se rendre au <b>salon</b> ou de faire le traitement <b>en chambre</b>	Traitement <b>en chambre</b> dans tous les cas	Traitement en <b>salle dédiée</b> pour les COVID positifs ou <b>en chambre</b>
Les professionnels doivent porter un masque	Les professionnels doivent porter l' <b>EPI</b>	Les professionnels doivent porter l' <b>EPI</b>

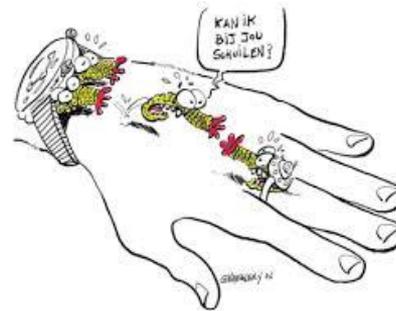


**Nettoyer et désinfecter le matériel** entre chaque résident ou envisager de personnaliser le matériel (brosse douce, bigoudis etc.)

# Médecin généraliste



- Les visites du médecin traitant ont lieu en concertation entre la structure, le résident (et sa famille) et le médecin traitant.
- Le médecin généraliste consulte les infirmières et applique strictement les mesures standards et additionnelles de protection.



# Médecin généraliste



- Lignes directrices lors de la visite du médecin:
  - Se rendre au bureau infirmier à l'arrivée dans l'institution
  - Respecter les mesures en vigueur de la structure (accompagnement par la structure)
    - Masque
    - Hygiène des mains (y compris pas de montre ni bagues)
    - Matériel (pas de valisette en chambre !)
    - Equipement de protection individuelle (EPI)
  - Visite de préférence **dans la chambre du résident**
  - Les résidents de COVID-19 sont prévus **en dernier**

# 4. Reprise des Visites



Distance de 1,5m



Déterminer lieux de visite (salle dédiée)



Maximum 2 visiteurs



Surveiller le temps de visites



Mettre en place un planning



Hygiène des mains à l'entrée et sortie du visiteur



Prise de température et contrôle des symptômes



Désinfection de la zone entre chaque visite



Guider et informer les visiteurs sur les mesures à respecter

## 4. Reprise des visites

COVID NEGATIF	SUSPECT	COVID POSITIF
<p>Cfr règles générales</p> <p>Sauf si patient grabataire: une seule personne à la fois en chambre</p>	<p>Visites <b>Déconseillées</b>.</p> <p>Si ne peuvent être évitées: <b>espace adapté</b> ou <b>EPI complet</b> fourni au visiteur.</p> <p>Présence de <b>symptômes</b> : <b>pas de visite</b>.</p> <p>Si patient en <b>fin de vie</b>, les précautions standards et additionnelles (port de l'<b>EPI complet</b>) doivent être appliquées.</p>	



# Reprise des visites

- Chaque MR/MRS est **différente**
- Mise en place des visites au rythme de l'institution
- Garder la porte ouverte à une diminution des visites si besoin de prendre du recul.

Encourager la communication avec le résident et ses proches

## 5. Conclusion

- Les mesures évoluent avec les mesures de déconfinement dans la société
- **Résident** = acteur de son déconfinement
- Important de garder/identifier une personne **referente hygiene**
- **Prendre du recul**
  - Cellule de crise
  - Plan d'épidemie
- Site internet: <https://www.covid-resources.msf.be> (mdp: Covid19msf)